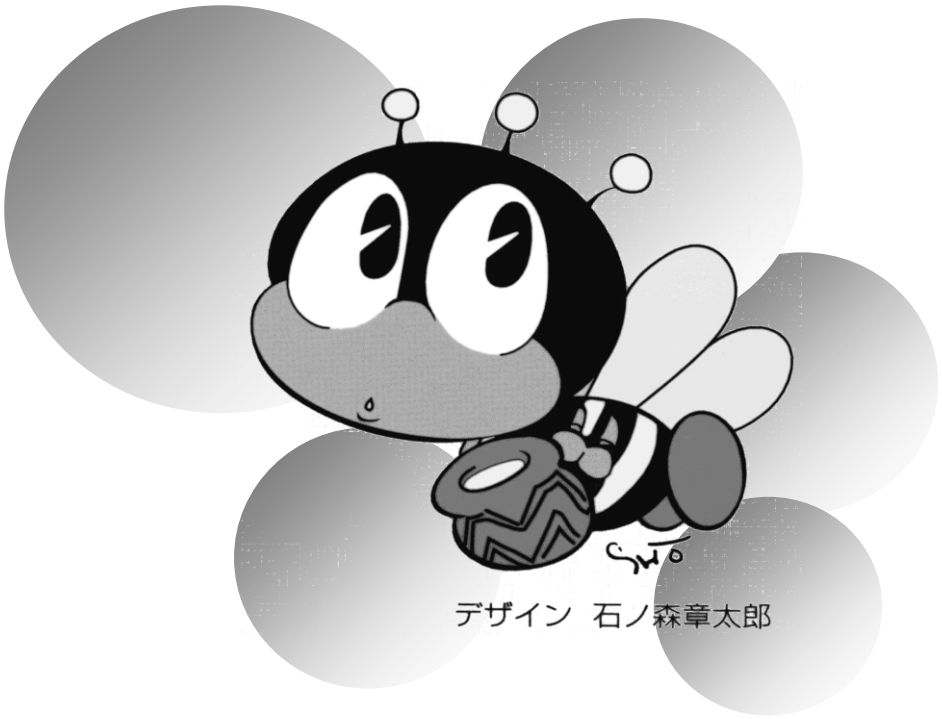
名取市公民館

愛好会・サークル

令和8年度版



令和8年10月

名取市教育委員会 生涯学習課

～ご注意いただきたいこと・お願いしたいこと～

公民館を会場に自主的に活動する愛好会・サークルの情報を公民館別・分野別にまとめています。この冊子を活用するにあたり次の点をご確認ください。

- ○ 会費として材料費、教材費など共通経費の負担をお願いしている場合があります。
- ○ 人数の関係などで新規会員の募集をお休みしている団体があります。
- ○ 対象（小学生、女性、高齢者など）によって、入会を制限している場合があります。
- ○ 掲載されている情報は、令和8年10月現在の情報です。
- ○ 入会を希望される場合、または詳しい活動内容等をお聞きになりたい場合は、活動場所となる各公民館の窓口までお問い合わせください。

※公民館の連絡先は、最後のページに掲載しています。

◆ 索 引 ◆

＊愛好会・サークル（市HP）→

公民館でさがす

- ● 増田公民館 …… P. 1～3
- ○ 増田西公民館 …… P. 4
- ● 名取が丘公民館 …… P. 5～6
- ○ 閑上公民館 …… P. 7
- ● 下増田公民館 …… P. 8～9
- ○ 館腰公民館 …… P. 10
- ● 愛島公民館 …… P. 11
- ○ 高舘公民館 …… P. 12
- ● ゆりが丘公民館 …… P. 13～14
- ○ 相互台公民館 …… P. 15
- ● 那智が丘公民館 …… P. 16～17

分野別でさがす

- ● 踊る …… P. 18～19
- ○ 歌う …… P. 20
- ● 楽器 …… P. 21～22
- ○ 料理 …… P. 23
- ● かく（書く・描く） …… P. 23
- ○ 芸術・文化・歴史 …… P. 24
- ● 創作 …… P. 25
- ○ 子ども・親子 …… P. 26
- ● 武道 …… P. 26
- ○ 健康体操 …… P. 27～29
- ● インドアスポーツ …… P. 30～32
- ○ アウトドアスポーツ …… P. 33
- ● 健康 …… P. 34
- ○ パソコン …… P. 34
- ● 地域づくり …… P. 34
- ○ 交流・コミュニケーション …… P. 35
- ● 総合 …… P. 35

◇増田公民館(℡384-2432)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	NBR愛好会	社交ダンス	増田 公民館	毎週日曜日 13:00～16:00	月3,000円	
2	名取チアリーダーズ	チアダンス	増田 公民館	毎週火曜日 16:30～18:45	月5,000円	旧愛好会名(クラップスチアリーダーズ名取)
3	フォークダンス ラ・リンカ	フォークダンス	増田 公民館	毎週木曜日 13:00～15:00	月1,500円	経験者のみ可
4	ハラウ・ユキフラ・オオリノ	フラダンス	増田 公民館	第1・3・4土曜日 14:00～16:00又は 19:00～21:00	月2,000円 ～3,000円	
5	フラ・フレーゼ	フラダンス	増田 公民館	第1・2・最終水曜日 9:30～12:00	月3,000円	
6	増田milimiliフラダンスサークル	フラダンス	増田 公民館	毎週土曜日 13:00～16:00	入会金5,000円 1ﾚｯｽﾝ1,000円	
7	レフア・レディース	フラダンス	増田 公民館	第2・4金曜日 9:00～12:00	月5,000円	
8	ナー メア フラ オ ホアカレイマカマエ	フラダンス	増田 公民館	第2・4木曜日 19:00～20:00	月3,000円	
9	ソング・ブーケ	歌声	増田 公民館	第4火曜日 13:30～15:00	月400円	
10	混声合唱団 せせらぎ	合唱	増田 公民館	月又は水曜日 13:30～15:30	月3,000円	
11	合唱団なとり	合唱(女性合唱)	増田 公民館	月3回土曜日 13:30～15:30	月3,000円	女性の発声が可能な方
12	名取カラオケ愛好会	カラオケ	増田 公民館	毎週火曜日 13:00～15:00	月5,000円	女性限定
13	増田カラオケ教室	カラオケ	増田 公民館	第2・4火曜日 13:00～15:30	年16,000円	
14	民謡愛好会	民謡練習	増田 公民館	第1.2.3水曜日 14:00～16:00	月2,000円	
15	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	増田 公民館	第2・4水曜日 14:00～15:30	月2,300円	
16	ギターアンサンブル「なとり」	ギター合奏練習	増田 公民館	毎週土曜日 18:00～21:00	大人月3,000円 学生月1,500円	
17	名取交響吹奏楽団	吹奏楽	増田 公民館	毎週土・日曜日 18:00～22:00	月3,000円	経験者のみ可
18	みやぎクロマティック・ハーモニー	クロマティック・ハーモニカ	増田 公民館	第2・3木・ 第4土曜日 13:00～17:00	月500円	
19	ハーモニカWind四季	ハーモニカ他 アンサンブル	増田 公民館	第2木・第4土曜日 9:00～12:00	1回500円	旧愛好会名(ハーモニーカ楽団 ハーモニカWind四季)
20	ドレミピアノサークル	ピアノの練習	増田 公民館	月3回土曜 10:00～12:00	月2,000円	
21	名取ピアノサークル ぴあるて	ピアノグループレッスン	増田 公民館	月2回 土曜・日曜	月5,000円	
22	宮城竹友会名取支会	尺八	増田 公民館	毎週木曜日 13:00～21:00	月500円	
23	グリーンリーブス	合奏・合唱 (ウクレレ等)	増田 公民館	第1金曜日 10:00～12:00	なし	
24	とんちんかーん	ハンドベル	増田 公民館	第1・2・4木曜日 10:00～12:00	なし	
25	篠笛サークル“風”	篠笛	増田 公民館	第2.4日曜日、第3.5木曜 9:30～12:30	なし	
26	もみの会	自然食料理教室	増田 公民館	第4木曜日 9:00～15:00	1回1,800円	
27	しあわせごはんの会	自然食料理教室	増田 公民館	第2月曜日 9:00～15:00	1回1,800円	
28	障がい者の余暇を楽しむ料理サークル 「ゆずりはの会」	料理	増田 公民館	不定期	材料費のみ	
29	蒼穹	書道	増田 公民館	第1・3火曜・ 木曜・金曜日 10:00～12:00	月3,000円	
30	増田書道愛好会	書道	増田 公民館	第2・4水曜日 10:00～11:30	月2,000円	
31	絵画愛好会	水彩画	増田 公民館	第1・3木曜日 9:30～14:30	月500円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
32	とっておきの絵手紙講座	絵手紙	増田 公民館	第1木曜日 10:00～12:30	1回500円	
33	水墨画愛好会	水墨画の初歩の実習	増田 公民館	第2土曜日 10:00～12:00	月300円	
34	うつしの会	写経	増田 公民館	第2火曜日 13:30～15:00	なし	
35	小原流生け花愛好会	生け花	増田 公民館	月3回水曜日 13:00～15:30	月5,000円	
36	演劇ユニット石川組	演劇	増田 公民館	曜日不定期 19:00～21:00	月5,000円	
37	宮城けん玉クラブ	けん玉練習	増田 公民館	不定期(日曜日) 10:00～12:00	1回1家族100円	
38	短歌愛好会 なみのこ	短歌	増田 公民館	第4金曜日 10:00～12:00	月1,200円	
39	名取古文書学習会	古文書の解読と学習	増田 公民館	第1水曜日 10:00～12:00	年2,000円	
40	名取郷土史研究会	郷土史研究	増田 公民館	第4土曜日 10:00～12:00	年3,000円	
41	パッチワークサークル　ログキャビン	パッチワーク	増田 公民館	第1土曜日 9:00～12:00	なし	
42	フラワーデザイン　プリマヴェーラ	生花・プリザーブドフラワーのフラワーデザイン、アロマクラフト	増田 公民館	第2火曜日 13:00～21:00の間	材料費のみ 1,500円～4,400円	
43	フラワーサークル　トリコロール	フラワーアレンジ制作	増田 公民館	毎週火曜日 13:30～15:00	材料費のみ 1回3,500円	
44	編物ゆりの会	編み方・小物・製図	増田 公民館	第2・4水曜日 13:00～15:30	月2,000円	
45	手編み愛好会	手編全般	増田 公民館	第1・3水曜日 13:30～15:00	月2.000円	
46	Lee's studio RC (リーズ　スタジオ　アールシー)	トールペイント	増田 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	月3,500円	
47	ハッピーアロマ会	アロマクッキング、アロマクラフト、アロマ勉強会	増田 公民館	毎月1回　　随時	材料費のみ	
48	手づくりを楽しむ	手づくり調味料などを使った体にいい料理等	増田 公民館	第3金曜日 10:00～12:00	月1,500円	
49	peep peep	エクササイズ、手芸、調理	増田 公民館	不定期 10:00～16:00	材料費	
50	託児サークルひよこ	子育て支援	増田 公民館	不定期	月1,200円	
51	和ごころコミュニケーションズ	子ども食堂・食糧支援	増田 公民館	第3又は第4土曜日 15:00～19:00	年3,000円	
52	リフレッシュクラブ	健康づくり介護予防運動	増田 公民館	毎週木曜日 10:00～11:15	月2,000円	
53	モユリズム	リズム体操、ダンス等	増田 公民館	毎週金曜日 18:00～21:00	月4,000～5,000円	大人は定員に達しているため、子供のみ募集
54	増田3Bの会	3B体操	増田 公民館	毎週火曜日 10:30～12:00	月2,500円	
55	みやぎ青葉真向法会	真向法体操	増田 公民館	第2・4土曜日 9:00～12:00	月1,000円	
56	名取ダンベルクラブ	ダンベル体操ほか	増田 公民館	第1・3火曜日 13:00～15:30	年4,000円	
57	(バランスボール)　B. B	バランスボール	増田 公民館	第2・4月曜日 13:30～15:00	月500円	
58	増田太極拳愛好会	太極拳	増田 公民館	第2・4火曜日 10:00～11:30	月1,000円	
59	ひまわり太極拳愛好会	太極拳	増田 公民館	第1・3火曜日 10:00～11:30	月1,000円	
60	雅ぶ太極拳同好会増田教室	太極拳	増田 公民館	第1.2.3金曜日 13:00～15:00	月1,500円	
61	NAF	太極拳	増田 公民館	第1・3土曜日 10:15～11:15	月2,000円	
62	ヨーガサークル　ふるーる	ヨガ	増田 公民館	第2・4月曜日・水曜日 10:00～11:30	1回 700円	
63	ヨガサークル チアーズ	ヨガ	増田 公民館	第3木曜日 10:30～12:00	1回　1,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
64	はじめてのヨガ	ヨガ	増田 公民館	月1回 木曜日 10:30～11:30	1回500円	
65	土曜日ヨーガフレア	ヨガ	増田 公民館	第1.2.3 土曜日 10:00～11:30	月1,800円	
66	まいよが	ヨガ	増田 公民館	月2回 日曜日 10:00～11:20	1回2,000円	
67	増田エアロビクス愛好会	エアロビクス	増田 公民館	第2･4木曜日 13:30～14:30	月1,200円	
68	ウキウキ体操サークル	椅子に掛けて行う 健康体操	増田 公民館	第4金曜日 10:00～11:00	月500円	
69	増田健康教室	健康体操、講話	増田 公民館	第1･3水曜日 10:00～12:00	月3,000円	
70	増田パソコン勉強会	ワード、エクセルの勉強	増田 公民館	第1･3水曜日 13:00～15:00		
71	英会話サークル	英会話学習	増田 公民館	毎週火曜日 18:00～20:00	月4,000円	
72	エンジョイ(英会話)	英会話学習	増田 公民館	毎週火曜日 13:30～15:00	月4,000円	
73	たのしいハングル教室	韓国語学習	増田 公民館	火曜日(月2回) 10:00～11:30	1回1,500円	
74	名取韓国文化研究会(NKCC)	韓国文化交流	増田 公民館	不定期	なし	
75	名取手話学習会	手話の学習	増田 公民館	毎週木曜日 19:00～21:00	月100円	
76	手話サークル「つむぎ」	手話の学習	増田 公民館	第1･3火曜日 9:30～12:00	月200円	旧愛好会名(名取手話つむぎ
77	おはなしキラキラの会	おはなし会、 読み聞かせ活動	増田 公民館	第2木曜日他	年2,400円	
78	朗読･読み聞かせサークル　ねむの木	子供対象のお話し会	増田 公民館	毎月第2月曜日 13:00～17:00	年1,000円	
79	読書サークル「集い」	読書を通じての意見交換	増田 公民館	第4金曜日 10:00～12:30	なし	女性限定
80	宮城根っこの会	自然食･自然療法勉強会	増田 公民館	第2･4火曜日 9:30～15:00	1回500円	
81	MNFC(増田なかよしフラメンコクラブ)	フラメンコ	増田 公民館	第2日曜日 13:30～15:30	月500円	
82	ヨーガ　シャンティ	ヨガ	増田西公民館 時々 増田公民館	毎週火曜日 19:15～20:45	月2,500円	
83	フライデー	英会話学習	増田 公民館	毎週金曜日 13:30～15:00	月4,000円	
84	FUKU　FUKU(吹福)	ｵｶﾘﾅ･ﾊｰﾓﾆｶ　菓子作り等 を通じて介護予防活動	増田 公民館	第2.4月 13:00～17:00	1回500円	
85	キララ	万華鏡風図案の塗り絵	増田 公民館	第2月曜日 13:30～14:30	月300円	
86	たそがれ食堂部	会議･会食	増田 公民館	偶数月第3土 15:00～19:00	月2,000円	
87	ピアノサークルさくら	ピアノ練習	増田 公民館	第2･4水曜日 9:00～12:00	1回2,000円	

◇増田西公民館（℡384-0055）

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	NBR愛好会	社交ダンス	増田西 公民館	日曜日 13:00～16:00	月3,000円	
2	ダンススポーツ佳	社交ダンス	増田西 公民館	火曜日 18:00～20:00	月2,000円	
3	増田西フラダンス愛好会	フラダンス	増田西 公民館	第2･4月曜日 10:00～12:00	月3,000円	
4	コスモスサークル	レクダンス	増田西 公民館	火曜日 10:00～12:00	月1,000円	
5	歌う会 グリーン	童謡･唱歌他	増田西 公民館	第2･4木曜日 10:00～12:00	月1,000円	
6	大正琴はなもも会	大正琴	増田西 公民館	第1･3木曜日 10:00～12:00	月3,000円	
7	ギターアンサンブル ライラ	ギター	増田西 公民館	第2･4水曜日 19:00～21:00	月3,000円	
8	手倉田枡取り舞保存会	地域活動	増田西 公民館	第2･4土曜日 9:00～12:00	年3,000円	
9	茶道愛好会	茶道	増田西 公民館	月2回 金･日曜日 13:00～15:30	月1,500円	
10	増田西盆栽愛好会	盆栽他	増田西 公民館	1ヶ月に1回 9:00～11:30	年1,000円	
11	クラフトバンド愛好会	クラフトバンド制作	増田西 公民館	第2･4火曜日 9:00～12:00	1回1,000円	
12	名取少年少女剣士会	剣道	増田西 公民館	水･土曜日 18:30～21:00	月1,000円	
13	グリード	バレーボール	増田西 公民館	金曜日 10:00～12:00	年1,000円	
14	ヨーガ･シャーンティ	ヨーガ	増田西 公民館	火曜日 19:15～20:45	月2,500円	
15	増田西軽スポーツ愛好会	ストレッチ･ボール運動 リズム体操	増田西 公民館	第1･3木曜日 10:00～12:00	月1,500円	
16	にこにこダンベル	ダンベル体操	増田西 公民館	第2･4水曜日 14:00～16:00	なし	
17	ヨーガサークル「エフ」	ヨーガ	増田西 公民館	第1･3木曜日 13:00～15:00	月1,000円	
18	ヨーガ蓮の花	ヨーガ	増田西 公民館	月3回 13:15～14:40	月1,500円	
19	年金名取卓球クラブ	卓球	増田西 公民館	月1回火曜日 13:00～16:00	年1,000円	
20	増田西バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	増田西 公民館	第1･3水曜日 13:00～16:00	月500円	
21	名取スポーツクラブ	卓球	増田西 公民館	月3回から4回 9:00～12:00	年1,200円	
22	楊名時健康太極拳しなやか愛好会	太極拳	増田西 公民館	第1･3水曜日 13:00～17:00	月1,000円	
23	キラキラパルク増田西（KPM）	地域活動	増田西 公民館	第2･4金曜日 9:30～11:30	年2,000円	
24	手話ソングサークル「さくら」	手話ソング	増田西 公民館	第2･4水曜日 10:00～12:00	なし	
25	ハッピーズ	バレーボール	増田西 公民館	水曜日･木曜日（土、日の場合有） 16:00～18:00	月2,000円	
26	名取昔ばなし語りの会	勉強会	増田西 公民館	1ヶ月に1回	年4,000円	
27	ナーメアフラオホアカレイマカマエ	フラダンス	増田西 公民館	第1･3火曜日 9:30～12:30	月3,000円	

◇名取が丘公民館（℡384-2709）

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	名取が丘レクリエーションダンス愛好会	レクリエーションダンス	名取が丘 公民館	毎週金曜日 13:30～15:30	月1,000円	・準備物:ダンス シューズ ・女性のみ
2	ハワイアン・フラ愛好会	ハワイアンダンス	名取が丘 公民館	第1・2・3木曜日 19:00～21:00	運営費月4,000円	女性のみ
3	民踊さくら会	舞踊	名取が丘 公民館	民踊 第1・3土曜日 13:30～15:30 日舞 第2・4月曜日 13:00～16:00	民踊月500円 日舞1回1,000円	
4	コール名取が丘	コーラス	名取が丘 公民館	第1・2・4水曜日 10:00～12:00	月2,000円	女性のみ
5	名取市雷神会	和太鼓、民謡	名取が丘 公民館	民謡 第1・3日曜日 19:00～21:00 太鼓 第2・4日曜日 19:00～21:00	月1,000円 子供月500円	
6	三味線愛好会	三味線 （民謡伴奏）	名取が丘 公民館	第4月曜日 13:30～15:30	なし	
7	ベル・ヴァン仙台　オカリナ　ソナーレ	オカリナ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 13:30～16:00	月3,000円	
8	絵画愛好会	水彩画（クレパス、 アクリル、パステル）	名取が丘 公民館	毎週木曜日 9:30～12:00	年1,000円	
9	名取が丘囲碁愛好会	囲碁	名取が丘 公民館	毎週木曜日 13:00～16:00	年1,000円	
10	名取が丘写真愛好会	写真撮影、作品作成、 情報交換、懇談	名取が丘 公民館	奇数月の第2日曜日 15:00～17:00	年3,000円	
11	パッチワーク愛好会	パッチワーク	名取が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	なし	
12	沖縄剛柔流空手道雷神舘名取が丘	空手	名取が丘 公民館	毎週土曜日 16:00～18:00	月2,000円	
13	雷神会館	空手	名取が丘 公民館	毎週月曜日ほか 19:00～21:00	月3,000円	
14	名取が丘居合道愛好会	居合道	名取が丘 公民館	毎週木曜日 19:00～21:00	年8,000円	
15	陳氏伝統太極拳宮城	太極拳	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00～21:00	月3,000円	
16	潜龍会	合気道	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00～21:00	月2,000円	
17	3Bブライト	3B体操	名取が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00～11:30	月2,500円	第1・3東集会所 第2・4公民館
18	ヨーガ愛好会	ヨーガ	名取が丘 公民館	第1・2・3水曜日 13:30～15:00	参加毎600円	準備物:ヨガマット
19	こつばん愛好会	こつばん体操	名取が丘 公民館	第1・3水曜日 11:00～12:30	1回700円	女性のみ
20	名取が丘ストレッチ体操愛好会	ストレッチ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 10:00～11:30	月1,000円	準備物:運動靴、 ヨガマット （バスタオル可）
21	貯筋クラブ	筋トレ	名取が丘 公民館	第2・4金曜日 10:00～11:30	月1,000円	
22	名取が丘卓球愛好会	卓球	名取が丘 公民館	毎週木・土曜日 9:30～12:00 第1・3・4火曜日 18:30～21:00	年3,000円	
23	名取が丘バレーボール愛好会	バレーボール	名取が丘 公民館	毎週水曜日 14:00～16:00	年3,000円	
24	名取が丘バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	名取が丘 公民館	毎週火・木曜日 13:00 ～16:00 毎週土曜日 18:30～21:30	年2,000円	
25	スポーツ吹矢宮城名取が丘カーナ支部	スポーツ吹矢	名取が丘 公民館	毎週日曜日 9:00～12:00	年3,000円	
26	名取が丘ノルディック・ウォーキング愛好会	ノルディック・ ウォーキング	名取が丘 公民館	第2・4水曜日 10:00～12:00	月1,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
27	グラウンドゴルフ名取が丘クラブ	グラウンドゴルフ	名取が丘 公民館	毎週火・木・土曜日 9:00～12:00	年2,200円 県登録料 別途1,000円	
28	名取が丘シニアソフトボール愛好会	ソフトボール	名取が丘 公民館	名取が丘グラウンド 日曜日 2月上旬-12月中旬: 7:00～12:00 12月下旬-2月上旬:休止	年3,000円 傷害スポーツ 保険料別途	59歳以上
29	バンビーズ名取	ソフトボール	名取が丘 公民館	名取が丘グラウンド 毎週日曜日 14:00～17:00	年10,000円	女性のみ
30	カーナ・モルック名取が丘	モルック	名取が丘 公民館	毎週水・金曜日 名取が丘グラウンド 10:00～11:30	年1,000円	
31	ITアートクラブ	パソコン	名取が丘 公民館	月2回金曜日 9:30～12:00	月1,000円	パソコン(Windows11以降)・ソフト購入必要
32	やってみ隊！	地域貢献活動	名取が丘 公民館	不定期	年1,000円	

◇閖上公民館(℡385-0005)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	おらほのゆりあげMAP倶楽部	地図作り	閖上 公民館	不定期 13:00～15:00	なし	
2	つまみ細工 ふわわ	創作つまみ細工	閖上 公民館	不定期 13:00～16:30	材料費1,500円	
3	すまいる体操	健康体操	閖上 公民館	不定期	なし	
4	ゆりあげ混声コーラス	合唱	閖上 公民館	第2･4日曜日 14:00～16:00	月3,000円 その他負担有	
5	民謡愛好会	民謡	閖上 公民館	毎週火曜日 13:00～16:00	1回500円	
6	ひまわり会	カラオケ	閖上 公民館	第1･3火曜日 13:30～15:00	月1,000円	
7	やよい会	踊り	閖上 公民館	第2･4月曜日 13:00～16:00	なし ※必要に応じて	
8	松風サークル	民謡	閖上 公民館	毎週水曜日 9:00～12:00	1回500円	
9	閖上太鼓保存会	和太鼓	閖上 公民館	毎週日曜日 9:00～12:00	月2,000円 他負担金有	
10	はまなすゆ～りんず	昔遊び	閖上 公民館	第2月曜日 13:00～15:00	なし ※必要に応じて	
11	閖上大漁唄込み踊保存会	郷土芸能の継承	閖上 公民館	月末日曜日 13:30～15:30	年1,000円	
12	コスモス	レクリエーションダンス	閖上 公民館	毎週木曜日 10:00～12:00	なし	
13	ゆったりヨーガサークル	ヨガ	閖上 公民館	第1･2･3木曜日 13:30～15:00	月1,800円	
14	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	閖上 公民館	第2･4木曜日 13:00～14:30	月2,300円	
15	閖上太鼓ジュニア	和太鼓	閖上 公民館	毎週金曜日 18:30～20:30	月2,000円 他負担金有	
16	閖上パワーズ	リズムダンス	閖上 公民館	第2･4金曜日 13:00～14:30	1回1,000円	
17	ゆりあげ元気クラブ	健康づくり体操	閖上 公民館	第1･3金曜日 10:00～11:30	1回1,000円	
18	ダーツ愛好会	ダーツ	閖上 公民館	第1金曜日 9:30～12:00	なし	
19	あみものクラブ	編み物	閖上 公民館	第1木曜日 9:30～12:00	月400円	
20	みやび会	日本舞踊	閖上 公民館	第1･3水曜日 13:00～16:00	月5,000円	
21	リメイク工房 布・布・布	洋裁	閖上 公民館	第4木曜日 13:00～16:30	月2,000円	
22	くるみ絵サークル	くるみ絵	閖上 公民館	第2金曜日 9:30～12:00	材料費あり	
23	閖上ざっこ写友会	写真	閖上 公民館	不定期 13:30～16:00	年3,000円	
24	ごみゼロプロジェクト	地域活動	閖上 公民館	第3日曜日 6:30～8:30	なし	
25	名取市空手道協会	空手	閖上 公民館	毎週木曜日 18:00～21:00	月3,000円	閖上体育館
26	閖上MADeeeeeeeNI	モルック	閖上 公民館	毎週日曜日 13:00～16:30	必要に応じて	閖上体育館
27	西濃BC	バスケットボール	閖上 公民館	日曜日 18:00～21:00	なし	閖上体育館
28	バド28	バドミントン	閖上 公民館	月曜日 13:00～16:00	1回200円	閖上体育館
29	閖上卓球愛好会	卓球	閖上 公民館	月曜日 18:00～21:00	年3,600円	閖上体育館
30	Y．Yクラブ	卓球	閖上 公民館	水曜日 12:00～15:00	1回200円 レッスン日300円	閖上体育館

◇下増田公民館(℡382-2335)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	ハレアロハ	フラダンス練習	下増田 公民館	水曜日 15:30～17:00	月3,500円	対象;小学生女子
2	雅園流　みやび会	日本舞踊	下増田 公民館	第2･4水曜日 13:00～15:00	月4,000円	
3	名取雀蓮＆すずめっ子	すずめ踊り	下増田 公民館	火曜日 19:00～21:00	月1,000円	対象:子供～大人
4	リトルスターバトン	バトントワリング	下増田 公民館	土曜日 9:00～11:00	月5,000円	対象:未就学児～高校生
5	SALSATION	ダンスフィットネス	下増田 公民館	水曜日 10:00～11:30	1回1,000円	
6	下増田民謡サークル	民謡練習	下増田 公民館	第2･4月曜日 13:00～15:30	月1,000円	
7	ブリリアンメイト･ボイス (JA仙台美田園支店女性部)	ボイストレーニング	下増田 公民館	第1,3土曜日 14:00～15:30	月1,500円	
8	ライリッシュ･オカリナ　美田園会	オカリナ練習	下増田 公民館	第2･4木曜日 13:30～15:00	月3,500円	
9	ピアノサークル クローバー	ピアノ	下増田 公民館	第2･4火曜日 13:00～17:00	月2,000円	
10	琴伝流大正琴 琴明会	大正琴	下増田 公民館	不定期 9:00～12:00	月3,000円	
11	Ne！風琴	アコーディオン演奏･ 練習	下増田 公民館	第1･2･3土曜日 9:00～12:00	年1,000円	
12	絵手紙サークル	絵手紙練習	下増田 公民館	第1･3火曜日 10:00～11:30	月1,000円	
13	星の会	俳句の勉強	下増田 公民館	第3金曜日 月1回 (8月･12月休み) 13:00～15:30	月2,000円	
14	なごみ会	裏千家茶道の練習	下増田 公民館	水曜日 10:00～12:00	なし	
15	下増田ってすごい！会	歴史の勉強	下増田 公民館	不定期 9:30～12:00	年1,000円	
16	桜小町	古布で作品作り	下増田 公民館	水曜日 13:00～16:00	月2,500円	
17	みんなのスポーツクラブ@名取市	かけっこ教室	下増田 公民館	月曜日 17:30～20:00	1回300円	対象:小中学生
18	ほっこりヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	第1･2･3水曜日 19:00～20:30	月1,800円	
19	ヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	第1･2･3木曜日 10:00～11:30	月1,800円	男性も可
20	骨盤エクササイズサークル	エクササイズ	下増田 公民館	第2･4月曜日 10:00～11:30	月2,500円	
21	名取市卓球バレー愛好会	卓球バレー	下増田 公民館	第2･4金曜日 9:30～12:00	都度200円	
22	筋トレ＆ウォーキング	筋力トレーニング	下増田 公民館	第1･3金曜日 13:00～15:00	都度1,000円	
23	すこやかyoga	ヨガ	下増田 公民館	水曜日 10:00～11:30	1回500円	
24	YYクラブ	卓球	下増田 公民館	不定期 13:00～1700	1回200円	
25	EASE	バレーボール	下増田 公民館	土曜日 19:00～21:00	不明	対象:経験者の女性
26	ワッショイ！DEN×3	地区全体の魅力ある地域づくりと住民相互の連帯向上	下増田 公民館	不定期	なし	
27	ひだまりマルシェ美田園	ワークショップ	下増田 公民館	不定期	なし	
28	男の学び舎	公民館や地域活動の支援 趣味嗜好の増進	下増田 公民館	不定期	年6,000円	
29	サークル　マルルー	ハンドメイド他	下増田 公民館	不定期	なし	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
30	ブリリアンメイト・スコップ （JA仙台美田園支店女性部）	スコップ三味線	下増田 公民館	第2・4月曜日 10:00～11:30	年3,000円	
31	ライリッシュ・竪琴　美田園会	竪琴の練習	下増田 公民館	第2・4金曜日 13:30～15:00	月3,500円	
32	美田園書道愛好会	書道	下増田 公民館	第1・2・3金曜日 13:30～16:45	月3,700円	対象：未就学児、小学生、大人
33	うたごえキッズクラブ	児童合唱	下増田 公民館	第2・4月曜日 15:30～16:40	月1,500円	対象：小学生対象
34	NBT	バトミントン	下増田 公民館	不定期 18:00～21:00	なし	対象：中学生対象
35	ここっと珈琲	コーヒーを通しての地域交流	下増田 公民館	不定期	なし	
36	ひゅうまんネットワーク	お茶会・運動	下増田 公民館	不定期	なし	
37	女性起業コミニュティ まんまるプロジェクト	働き方や生き方についての 学び合い研修の場	下増田 公民館	不定期 10:00～14:00	月1,500円	
38	三味線愛好会	三味線	下増田 公民館	第1,2,4金曜日 13:00～16:00	なし	
39	美田園料理サークル	料理	下増田 公民館	不定期 9:40～13:00	当日の材料代 1,800円～2,000円	
40	なとり幼稚園　バレーボール部	バレーボール	下増田 公民館	不定期 9:00～12:00	年3,600円	

◇館腰公民館（℡382-2006）

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	はなももコーラス愛好会	コーラス	館腰 公民館	第2・4月曜日 10:00～11:30	半年4,000円	
2	茶道愛好会　萩の会	茶道	館腰 公民館	第2・4月曜日 9:00～12:00	月1,000円	
3	らくらくジャズダンス愛好会	ストレッチと ジャズダンスの練習	館腰 公民館	第2・4火曜日 10:00～12:00	3,000円を 年6回	
4	はなもも3B体操愛好会	3B体操	館腰 公民館	第1・3火曜日 10:00～11:30	月1,500円	
5	閑上水墨画会	水墨画	館腰 公民館	第1・3火曜日 9:30～16:00	月2,000円	
6	ハーモニカ名取サークル	複音ハーモニカ練習	館腰 公民館	第1・3火曜日 14:00～16:00	1回500円 （参加時のみ）	
7	雷神会館	フルコンタクト空手	館腰 公民館	毎週火曜日 19:00～21:00	月3,000円	
8	チーム楽楽	健康教室 つどいの場	館腰 公民館	毎週水曜日 10:00～12:00	なし	
9	名取ウクレレサークル・オハナ	ウクレレとギター演奏	館腰 公民館	第1・3水曜日 19:00～20:30	月1.500円	
10	レザークラフト愛好会	レザークラフト作品制作	館腰 公民館	第1・3木曜日	月2.000円	
11	ゆるていCafé	コーヒーを通じての 居場所作り	館腰 公民館	毎月第3木曜日	1回500円	
12	詩吟愛好会	詩吟	館腰 公民館	第1・2・3金曜日 9:30～12:00	月3,000円	
13	館腰卓球愛好会	卓球	館腰 公民館	毎週金曜日 13:00～15:30	年3,000円	
14	ヨーガサークルなごみ	ヨーガ	館腰 公民館	毎週金曜日 13:30～15:00	月2,000円	
15	ダンススポーツ名取	社交ダンス	館腰 公民館	毎週日曜日 9:30～12:00	月2,500円	

◇愛島公民館(℡382-2422)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	愛島レクダンス愛好会	レクダンス	愛島 公民館	毎週金曜日 13:30～15:30	月1,000円	
2	楽しく歌う会ひばり	童謡	愛島 公民館	第2･4水曜日 9:30～12:00	月1,000円	
3	ギターアンサンブル･ライラ	ギター演奏	愛島 公民館	第1･3金曜日 13:30～16:00	なし	
4	墨遊会	書道	愛島 公民館	第2･4月曜日 9:30～12:00	年1,000円	
5	将友会	将棋対局･研修	愛島 公民館	毎週火曜日 13:30～17:00	なし	
6	趣味の会　すいか	つりびな製作	愛島 公民館	第2･4火曜日 10:00～12:00	なし	
7	雷神会館	フルコンタクト空手	愛島 公民館	毎週水･金曜日 19:00～21:00	月3,000円	
8	3B体操	3B体操	愛島 公民館	第2･4水曜日 19:30～21:00	月1,200円	
9	ヨーガサークル　マリカ	ヨーガ	愛島 公民館	毎週金曜日 10:00～11:30	1回600円	
10	愛島卓球愛好会	卓球	愛島 公民館	毎週水曜日 13:00～15:30	年500円	
11	ラブアイランド	卓球	愛島 公民館	毎週木曜日 18:00～21:00	年500円	
12	クリアショット名取	バドミントン	愛島 公民館	毎週金曜日 18:00～21:00	月1,000円	
13	愛島バドミントンクラブ	バドミントン	愛島 公民館	毎週土曜日 13:00～17:00	月1,000円	
14	バド28	バドミントン	愛島 公民館	毎週木曜日 13:00～16:00	シャトル購入時 一人400円	
15	愛島ドリーム	スポーツ吹矢	愛島 公民館	毎週火曜日 18:00～20:00	年3,000円	
16	名取卓球クラブ	卓球	愛島 公民館	毎週火曜日 13:00～16:00	年3,600円	
17	アベジャーズ	バレーボール	愛島 公民館	毎週土曜日 18:00～21:30	随時	
18	愛島もりあげ隊	地域資源を活用した 企画の実施	愛島 公民館	不定期	なし	
19	L-Island(エル･アイランド)	ヒップホップダンス	愛島 公民館	第1･3水曜日 13:00～14:30	月2,000円	
20	ペイントクラブ･アナベル	トールペイント	愛島 公民館	第1･2･4木曜日 9:30～12:00 第3木曜日 13:30～16:00	1回1,200円～(作業内容により変動)	
21	おうちぱん麦	パン作り	愛島 公民館	第3火曜日 9:30～15:00	1回1,500円	
22	にじいろカリンバ	カリンバ	愛島 公民館	第3木曜日 13:30～15:00	月800円	

◇高舘公民館(℡382-2328)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	PAN倶楽部	パン・お菓子作り	高舘 公民館	第3木曜日 9:00～14:00	月2,000円	
2	絵画愛好会	絵画	高舘 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	月1,000円	
3	書道サークル	書道	高舘 公民館	第2又は第4木曜日 9:30～11:30	月1,000円	
4	手芸愛好会	手芸など	高舘 公民館	毎週木曜日 13:00～16:00	なし	
5	紙あそび くるくる	ペーパークイリング	高舘 公民館	毎週金曜日 13:30～16:00	月1,500円	
6	ヨーガサークル	ヨーガ	高舘 公民館	金曜日 3回/月 9:30～11:00	月1,500円	
7	高舘げんき会	ダンベル体操	高舘 公民館	第2水曜日 9:30～11:30	なし	
8	元気もりもり体操	健康体操	高舘 公民館	第1・3水曜日 10:00～11:30	月2,000円	
9	高舘バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	高舘 公民館	毎週水・土曜日 第2・4月曜日 13:00～16:30	月6,000円	
10	高舘卓球クラブ	卓球	高舘 公民館	隔週月・火曜日 毎週金曜日 10:00～12:00	なし	
11	チアバトンレガロ	チアダンス・バトントワリング	高舘 公民館	毎週火曜日 17:30～21:00 毎週土曜日 9:00～12:00	随時1,000～1,500円	
12	パッチワークサークル	パッチワーク	高舘 公民館	第2・4火曜日 10:00～12:00	月1,000円	
13	ZUNBAサークルchieee'z	ダンスフィットネス	高舘 公民館	不定期	月500円	

◇ゆりが丘公民館（℡386-6055）

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	踊り愛好会	踊り	ゆりが丘 公民館	第1･2･4水曜日 13:00～16:00	なし	
2	DANCE･だんす･レクダンス愛好会	レクダンス	ゆりが丘 公民館	第1～4水曜日 13:00～16:00	月1,000円	
3	チア レガロ	チアダンス	ゆりが丘 公民館	不定期	随時1,000～1,500円	小中学生対象
4	ゆりが丘コーラス	コーラス練習	ゆりが丘 公民館	月2回土曜日 10:00～12:00	随時	
5	エアロビクス･ポッキー	エアロビクス	ゆりが丘 公民館	第1～4火曜日 9:15～10:45	月2,000円	
6	ゆりが丘ダンベル愛好会	ダンベル体操 口腔ケア体操	ゆりが丘 公民館	第2または第4月曜日 10:00～11:30	なし	
7	オカリナサークル	オカリナ練習	ゆりが丘 公民館	第1･3日曜日 13:00～15:00	なし	
8	ハーモニカ愛好会 あじさい	楽器演奏	ゆりが丘 公民館	第2･4火曜日 10:00～12:00	なし	
9	NYU	ウクレレ演奏して歌う	ゆりが丘 公民館	第1･3木曜日 9:30～12:00	なし	
10	イタリア料理サークル クッチーナ	調理	ゆりが丘 公民館	第4火曜日 9:00～14:00	月1,440円	
11	3B体操	3B体操	ゆりが丘 公民館	第2･4月曜日 10:30～12:00	月1,200円	
12	絵ふでの会	絵手紙	ゆりが丘 公民館	第2･4水曜日 9:30～12:00	年500円	
13	サークルなつめ	茶道稽古	ゆりが丘 公民館	第2･4月曜日 13:00～17:00	月1,000円	
14	着付けサークルらんまん	和装を楽しむ 着付け	ゆりが丘 公民館	第1～4木曜日 10:00～12:00	随時500円	
15	ストレッチクラブ	ストレッチ体操	ゆりが丘 公民館	第1～4水曜日 9:00～10:40	1回 600円 1ヶ月1,700円 3ヶ月5,000円	
16	リフレッシュクラブ	健康づくり体操	ゆりが丘 公民館	第1～4水曜日 10:45～12:00	月2,000円	
17	コットンママ	パッチワーク 製作	ゆりが丘 公民館	第2･4木曜日 10:00～12:00	月400円	
18	ほねっこクラブ	骨盤体操	ゆりが丘 公民館	第2･4･5月曜日 9:00～10:30	月1,500円	
19	ゆりが丘ヨーガクラブ	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1～4火曜日 10:00～11:30	月2,000円	
20	ゆりが丘ヨガサークルM	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1～4木曜日 18:00～20:00	月2,000円	
21	いきいきクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1～4木曜日 13:00～16:00	年1,000円	
22	名取卓球クラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1～4水曜日 13:00～16:00	年3,600円	
23	モクモククラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1～4木曜日 9:00～12:00	なし	
24	卓球ゴールデンクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1～4金曜日 9:00～12:00	なし	
25	ゆりが丘 V	バレーボール	ゆりが丘 公民館	第1･3･5土曜日 19:00～21:00	月100円	
26	Cycle	バレーボール	ゆりが丘 公民館	不定期	月5,000円	小中学生対象
27	なとりB. C. N	バトミントン	ゆりが丘 公民館	第2･4･(5)月曜日 第1･3火曜日 13:00～15:30 月1回土曜日 19:30～21:00	月500円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
28	ゆりが丘剣友会	剣道	ゆりが丘 公民館	毎週土・日曜日 15:00 ～19:00	未就学児 年12,000円 小学生 年18,000円 中学1,2年 年15,000円 中学3年 年9,000円	小中学生対象
29	ゆりが丘フェニックス 少年野球スポーツ少年団	軟式少年野球	ゆりが丘 公民館	不定期	月3,000円	小中学生対象
30	地域力お宝たんけん	講演会・コンサート その他各種イベント	ゆりが丘 公民館	不定期	年500円	
31	手話サークル・ラベンダー	手話学習	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	4月1,800円 10月1,800円	
32	こすずめ会	麻雀・親睦	ゆりが丘 公民館	毎週土曜日 13:00～17:00	なし	
33	ヴェールV	バレーボール	ゆりが丘 公民館	不定期	なし	小中学生対象
34	ピースVBC	バレーボール	ゆりが丘 公民館	不定期	なし	小中学生対象
35	スーパーバード	バドミントン	ゆりが丘 公民館	不定期	月6,000円	小中学生対象

◇相互台公民館（℡386-2019）

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	相互台森のコーラス	コーラス	相互台 公民館	第2･4月曜日 13:00～17:00	月1,000円	
2	カラオケ愛好会	カラオケ	相互台 公民館	第2･4木曜日 13:00～16:00	年1,200円	
3	相互台民謡サークル	民謡	相互台 公民館	月3回水曜日 13:00～16:00	月500円	
4	太鼓の会	和太鼓	相互台 公民館	毎週水曜日 19:00～20:00	なし	
5	己書筆文字教室	筆文字	相互台 公民館	月2回 10:00～11:30	1回2,300円	
6	写経の会	写経	相互台 公民館	第2火曜日 9:30～11:30	なし	
7	さざんか句会	自作俳句の合評 俳句の研修	相互台 公民館	月1回木曜日 9:30～12:00	必要に応じて	
8	相互台地区歴史研究会	歴史	相互台 公民館	第4木曜日 19:00～21:00	年2,000円	
9	こぎん研究会	手芸	相互台 公民館	月3回木曜日 10:00～12:00	なし	
10	和道会名取空手道スポーツ少年団	空手	相互台 公民館	毎週火曜日 18:00～21:00	月2,000円	
11	相互台空手クラブ	空手	相互台 公民館	毎週木曜日 16:00～17:30	月3,500円	
12	P.Pフレンズ	卓球	相互台 公民館	毎週日曜日 18:00～21:00	1回100円	
13	PPSP卓球教室	卓球	相互台 公民館	毎週土曜日 13:00～16:00	年1,200円	
14	ぐりんぴいす	バレーボール	相互台 公民館	毎週金曜日 19:30～21:30	年1,000円	
15	バド28	バドミントン	相互台 公民館	毎週水曜日 13:00～16:00	1回200円	
16	BTS	バウンドテニス	相互台 公民館	第2･4金曜日 13:00～16:00	なし	
17	BTC	バウンドテニス	相互台 公民館	第2･4月曜日 9:00～12:00	なし	
18	相互台男（だん）でぃ～'S（ず）	モルック	相互台 公民館	第1･3･5金曜日 14:00～16:00	なし	
19	吹き矢クラブ	スポーツ吹矢	相互台 公民館	毎週火曜日 13:30～15:30	なし	
20	相互台グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド ゴルフ	相互台 公民館	毎週火･木曜日 9:30～11:30	年1,200円	相互台東グラウンド･ 公民館
21	相互台ソフト	ソフトボール	相互台 公民館	毎週日曜日 7:00～9:00	年6,000円	相互台小学校グラ ウンド
22	脳トレクラブ	健康マージャン 頭の体操	相互台 公民館	毎週土曜日 9:00～17:00	なし	
23	ハッピーアロマ会	アロマの勉強 アロマクッキング	相互台 公民館	月1回 10:00～17:00	なし	
24	サークルA	バドミントン	相互台 公民館	毎週日曜日 15:00～17:00	なし	
25	楊名時太極拳相互台愛好会	太極拳	相互台 公民館	毎週火曜日 10:00～11:30	月1,500円	
26	書くなら今で書！	書道	相互台 公民館	毎週金曜日 13:00～16:00	月1,500円	
27	マルトモバレー	バレーボール	相互台 公民館	毎週木曜日 19:00～21:30	なし	
28	バド28レディース	バドミントン	相互台 公民館	毎週金曜日 9:30～12:00	1回300円	

◇那智が丘公民館（℡386-6266）

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	ハワイアンフラサークルOHANA	ハワイアンフラ	那智が丘 公民館	第2・4火曜日 10:00～12:00	月3,000円	
2	那智が丘YOSAKOI「椰」	よさこい	那智が丘 公民館	金曜日 19:30～21:00	月3,000円	
3	チア レガロ	チアダンス	那智が丘 公民館	不定期	随時 1,000～1,500円	対象：未就学児・小・中学生
4	那智が丘フォークダンスの会	フォークダンス	那智が丘 公民館	第1・3火曜日 10:00～11:30	年1,200円	
5	那智が丘メイプル	コーラスの練習	那智が丘 公民館	月2回木曜日 10:00～12:00	月3,000円	
6	ひばり	カラオケ	那智が丘 公民館	第1・3・5土曜日 13:00～17:00	入会時1,500円 年 2,000円	
7	ザ・ブーケ	カラオケ教室	那智が丘 公民館	第2・4火曜日 10:00～12:00	月2,500円	
8	スマートクッキング	料理	那智が丘 公民館	月1回日曜日 または月曜日 9:00～13:00	随時1,500円	
9	華絵の会	絵手紙	那智が丘 公民館	第1木曜日 13:30～16:30	なし	
10	ペイントクラブ・シュナーベル	トールペイント	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:30～12:30	随時1,200円	
11	那智きもの日和	着付け教室	那智が丘 公民館	第3金曜日 15:30～17:30	随時2,000円	
12	ルナ・フローラ パンの花	パン粘土作品作成	那智が丘 公民館	第1・3火曜日 9:30～12:00	月3,000円	
13	繊繰会 かたくり	ちりめん制作	那智が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	なし	
14	こまつな会	吊るし飾り ちりめん細工	那智が丘 公民館	第2・4金曜日 10:00～12:00	なし	
15	那智が丘空手スポーツ少年団	空手	那智が丘 公民館	毎週火曜日 17:00～19:00	月4,500円	対象：小・中学生
16	グレープバイン	エアロビクス 他	那智が丘 公民館	毎週火曜日 10:00～11:30	月2,500円	
17	プライム	ストレッチ	那智が丘 公民館	毎週水曜日 10:00～12:00	なし	
18	ヨーガサークル ゆい	ヨーガ	那智が丘 公民館	第2・4木曜日 13:00～16:00	月1,000円	対象：成人
19	高舘ストレッチ愛好会	ストレッチ体操他	那智が丘 公民館	毎週水曜日 13:30～15:00	なし	
20	バランスボール は・ず・む	バランスボール	那智が丘 公民館	第2・4金曜日 13:00～15:00	随時800円	
21	那智が丘バレーボールクラブ	バレーボール	那智が丘 公民館	臨時的	年500円	普段は那智が丘小学校体育館で活動
22	SBD	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週土曜日 19:00～21:30	随時500円	
23	スーパーバード	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週火曜日 19:00～21:30 毎週土曜日 13:00～19:00	月5,000円	対象：中学生
24	那智ジュニア	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週水曜日 17:00～20:00 毎週金曜日 17:00～19:00 毎週土曜日 9:00～12:30	月4,000円	対象：小学生
25	バドライド	バドミントン	那智が丘 公民館	第2・4・5月曜日 17:30～20:00	随時約2,000円	
26	てんとうむし	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週 金曜日19:00～21:30 日曜日9:00～12:00	随時4,000円	
27	那智が丘エミグランツ	ソフトボール	那智が丘 公民館	臨時的	年10,000円	冬期以外は那智が丘小学校グラウンドで活動

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
28	那智が丘モルック 椰	モルック	那智が丘 公民館	第1･3金曜日 13:00～15:00	なし	
29	那智生き生き□ 健康マージャン教室	健康マージャン	那智が丘 公民館	不定期	なし	
30	那智が丘麻雀会議	健康麻雀	那智が丘 公民館	第2･4土曜日 9:00～12:00	年1,000円	
31	通いの場　かたくり	高齢者の健康維持	那智が丘 公民館	毎週火曜日 13:00～16:00	なし	

◇ 踊る

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	NBR愛好会	社交ダンス	増田 公民館	毎週日曜日 13:00～16:00	月3,000円	
2	名取チアリーダーズ	チアダンス	増田 公民館	毎週火曜日 16:30～18:45	月5,000円	旧愛好会名（クラップス　チアリーダーズ名取）
3	フォークダンス　ラ・リンカ	フォークダンス	増田 公民館	毎週木曜日 13:00～15:00	月1,500円	経験者のみ可
4	ハラウ・ユキフラ・オオリノ	フラダンス	増田 公民館	第1・3・4土曜日 14:00～16:00又は 19:00～21:00	月2,000円 ～3,000円	
5	フラ・フレーゼ	フラダンス	増田 公民館	第1・2・最終水曜日 9:30～12:00	月3,000円	
6	増田milimiliフラダンスサークル	フラダンス	増田 公民館	毎週土曜日 13:00～16:00	入会金5,000円 1ﾚｯｽﾝ1,000円	
7	レフア・レディース	フラダンス	増田 公民館	第2・4金曜日 9:00～12:00	月5,000円	
8	ナー　メア　フラ　オ ホアカレイマカマエ	フラダンス	増田 公民館	第2・4木曜日 19:00～20:00	月3,000円	
9	MNFC（増田なかよしフラメンコクラブ）	フラメンコ	増田 公民館	第2日曜日 13:30～15:30	月500円	
10	NBR愛好会	社交ダンス	増田西 公民館	日曜日 13:00～16:00	月3,000円	
11	ダンススポーツ佳	社交ダンス	増田西 公民館	火曜日 18:00～20:00	月2,000円	
12	増田西フラダンス愛好会	フラダンス	増田西 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	月3,000円	
13	コスモスサークル	レクダンス	増田西 公民館	火曜日 10:00～12:00	月1,000円	
14	ナーメアフラオホアカレイマカマエ	フラダンス	増田西 公民館	第1・3火曜日 9:30～12:30	月3,000円	
15	名取が丘レクリエーションダンス愛好会	レクリエーションダンス	名取が丘 公民館	毎週金曜日 13:30～15:30	月1,000円	・準備物：ダンスシューズ ・女性のみ
16	ハワイアン・フラ愛好会	ハワイアンダンス	名取が丘 公民館	第1・2・3木曜日 19:00～21:00	運営費月4,000円	女性のみ
17	民踊さくら会	舞踊	名取が丘 公民館	民踊 第1・3土曜日13:30～15:30 日舞 第2・4月曜日13:00～16:00	民踊月500円 日舞1回1,000円	
18	やよい会	踊り	閖上 公民館	第2・4月曜日 13:00～16:00	なし ※必要に応じて	
19	みやび会	日本舞踊	閖上 公民館	第1・3水曜日 13:00～16:00	月5,000円	
20	コスモス	レクリエーションダンス	閖上 公民館	毎週木曜日 10:00～12:00	なし	
21	閖上パワーズ	リズムダンス	閖上 公民館	第2・4金曜日 13:00～14:30	1回1,000円	
22	ハレアロハ	フラダンス練習	下増田 公民館	水曜日 15:30～17:00	月3,500円	対象；小学生女子
23	雅園流　みやび会	日本舞踊	下増田 公民館	第2・4水曜日 13:00～15:00	月4,000円	
24	名取雀蓮＆すずめっ子	すずめ踊り	下増田 公民館	火曜日 19:00～21:00	月1,000円	対象：子供～大人
25	リトルスターバトン	バトントワリング	下増田 公民館	土曜日 9:00～11:00	月5,000円	対象：未就学児～高校生
26	SALSATION	ダンスフィットネス	下増田 公民館	水曜日 10:00～11:30	1回1,000円	
27	らくらくジャズダンス愛好会	ストレッチと ジャズダンスの練習	館腰 公民館	第2・4火曜日 10:00～12:00	3,000円を 年6回	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
28	ダンススポーツ名取	社交ダンス	館腰 公民館	毎週日曜日 9:30～12:00	月2,500円	
29	愛島レクダンス愛好会	レクダンス	愛島 公民館	毎週金曜日 13:30～15:30	月1,000円	
30	踊り愛好会	踊り	ゆりが丘 公民館	第1･2･4水曜日 13:00～16:00	なし	
31	DANCE･だんす･レクダンス愛好会	レクダンス	ゆりが丘 公民館	第1～4水曜日 13:00～16:00	月1,000円	
32	チア　レガロ	チアダンス	ゆりが丘 公民館	不定期	随時1,000～1,500円	小中学生対象
33	ハワイアンフラサークルOHANA	ハワイアンフラ	那智が丘 公民館	第2･4火曜日 10:00～12:00	月3,000円	
34	那智が丘YOSAKOI「椰」	よさこい	那智が丘 公民館	金曜日 19:30～21:00	月3,000円	
35	チア レガロ	チアダンス	那智が丘 公民館	不定期	随時 1,000～1,500円	対象:未就学児･小･中学生
36	那智が丘フォークダンスの会	フォークダンス	那智が丘 公民館	第1･3火曜日 10:00～11:30	年1,200円	

◇ 歌う

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	ソング・ブーケ	歌声	増田 公民館	第4火曜日 13:30～15:00	月400円	
2	混声合唱団　せせらぎ	合唱	増田 公民館	月又は水曜日 13:30～15:30	月3,000円	
3	合唱団なとり	合唱(女性合唱)	増田 公民館	月3回土曜日 13:30～15:30	月3,000円	女性の発声が可能な方
4	名取カラオケ愛好会	カラオケ	増田 公民館	毎週火曜日 13:00～15:00	月5,000円	女性限定
5	増田カラオケ教室	カラオケ	増田 公民館	第2･4火曜日 13:00～15:30	年16,000円	
6	民謡愛好会	民謡練習	増田 公民館	第1.2.3水曜日 14:00～16:00	月2,000円	
7	歌う会 グリーン	童謡･唱歌他	増田西 公民館	第2･4木曜日 10:00～12:00	月1,000円	
8	コール名取が丘	コーラス	名取が丘 公民館	第1･2･4水曜日 10:00～12:00	月2,000円	女性のみ
9	ゆりあげ混声コーラス	合唱	閖上 公民館	第2･4日曜日 14:00～16:00	月3,000円 その他負担有	
10	民謡愛好会	民謡	閖上 公民館	毎週火曜日 13:00～16:00	1回500円	
11	ひまわり会	カラオケ	閖上 公民館	第1･3火曜日 13:30～15:00	月1,000円	
12	松風サークル	民謡	閖上 公民館	毎週水曜日 9:00～12:00	1回500円	
13	下増田民謡サークル	民謡練習	下増田 公民館	第2･4月曜日 13:00～15:30	月1,000円	
14	ブリリアンメイト･ボイス （JA仙台美田園支店女性部）	ボイストレーニング	下増田 公民館	第1,3土曜日 14:00～15:30	月1,500円	
15	うたごえキッズクラブ	児童合唱	下増田 公民館	第2･4月曜日 15:30～16:40	月1,500円	対象：小学生対象
16	はなももコーラス愛好会	コーラス	館腰 公民館	第2･4月曜日 10:00～11：30	半年4,000円	
17	楽しく歌う会ひばり	童謡	愛島 公民館	第2･4水曜日 9:30～12:00	月1,000円	
18	ゆりが丘コーラス	コーラス練習	ゆりが丘 公民館	月2回土曜日 10:00～12:00	随時	
19	相互台森のコーラス	コーラス	相互台 公民館	第2･4月曜日 13:00～17:00	月1,000円	
20	カラオケ愛好会	カラオケ	相互台 公民館	第2･4木曜日 13:00～16:00	年1,200円	
21	相互台民謡サークル	民謡	相互台 公民館	月3回水曜日 13:00～16:00	月500円	
22	那智が丘メイプル	コーラスの練習	那智が丘 公民館	月2回木曜日 10:00～12:00	月3,000円	
23	ひばり	カラオケ	那智が丘 公民館	第1･3･5土曜日 13:00～17:00	入会時1,500円 年 2,000円	
24	ザ・ブーケ	カラオケ教室	那智が丘 公民館	第2･4火曜日 10:00～12:00	月2,500円	

◇ 楽器

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	増田 公民館	第2･4水曜日 14:00～15:30	月2,300円	
2	ギターアンサンブル「なとり」	ギター合奏練習	増田 公民館	毎週土曜日 18:00～21:00	大人月3,000円 学生月1,500円	
3	名取交響吹奏楽団	吹奏楽	増田 公民館	毎週土･日曜日 18:00～22:00	月3,000円	経験者のみ可
4	みやぎクロマティック･ハーモニー	クロマティック･ハーモニカ	増田 公民館	第2･3木･ 第4土曜日 13:00～17:00	月500円	
5	ハーモニカWind四季	ハーモニカ他 アンサンブル	増田 公民館	第2木･第4土曜日 9:00～12:00	1回500円	旧愛好会名（ハーモニーカ楽団　ハーモニカWind四季）
6	ドレミピアノサークル	ピアノの練習	増田 公民館	月3回土曜 10:00～12:00	月2,000円	
7	名取ピアノサークル　ぴあるて	ピアノグループレッスン	増田 公民館	月2回土曜･日曜	月5,000円	
8	宮城竹友会名取支会	尺八	増田 公民館	毎週木曜日 13:00～21:00	月500円	
9	グリーンリーブス	合奏･合唱 （ウクレレ等）	増田 公民館	第1金曜日 10:00～12:00	なし	
10	とんちんか～ん	ハンドベル	増田 公民館	第1･2･4木曜日 10:00～12:00	なし	
11	篠笛サークル“風”	篠笛	増田 公民館	第2.4日曜日 第3.5木曜 9:30～12:30	なし	
12	FUKU　FUKU（吹福）	オカリナ･ハーモニカ　菓子作り等を通じて介護予防活動	増田 公民館	第2.4月曜日 13:00～17:00	1回500円	
13	ピアノサークルさくら	ピアノ練習	増田 公民館	第2･4水曜日 9:00～12:00	1回2,000円	
14	大正琴はなもも会	大正琴	増田西 公民館	第1･3木曜日 10:00～12:00	月3,000円	
15	ギターアンサンブル ライラ	ギター	増田西 公民館	第2･4水曜日 19:00～21:00	月3,000円	
16	名取市雷神会	和太鼓、民謡	名取が丘 公民館	民謡 第1･3日曜日19:00～21:00 太鼓 第2･4日曜日19:00～21:00	月1,000円 子供月500円	
17	三味線愛好会	三味線 （民謡伴奏）	名取が丘 公民館	第4月曜日 13:30～15:30	なし	
18	ベル･ヴァン仙台　オカリナ　ソナーレ	オカリナ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 13:30～16:00	月3,000円	
19	閖上太鼓保存会	和太鼓	閖上 公民館	毎週日曜日 9:00～12:00	月2,000円 他負担金有	
20	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	閖上 公民館	第2･4木曜日 13:00～14:30	月2,300円	
21	閖上太鼓ジュニア	和太鼓	閖上 公民館	毎週金曜日 18:30～20:30	月2,000円 他負担金有	
22	ライリッシュ･オカリナ　美田園会	オカリナ練習	下増田 公民館	第2･4木曜日 13:30～15:00	月3,500円	
23	ピアノサークル クローバー	ピアノ	下増田 公民館	第2･4火曜日 13:00～17:00	月2,000円	
24	琴伝流大正琴 琴明会	大正琴	下増田 公民館	不定期 9:00～12:00	月3,000円	
25	Ne！風琴	アコーディオン演奏･ 練習	下増田 公民館	第1･2･3土曜日 9:00～12:00	年1,000円	
26	ブリリアンメイト･スコップ （JA仙台美田園支店女性部）	スコップ三味線	下増田 公民館	第2･4月曜日 10:00～11:30	年3,000円	
27	ライリッシュ･竪琴　美田園会	竪琴の練習	下増田 公民館	第2･4金曜日 13:30～15:00	月3,500円	
28	三味線愛好会	三味線	下増田 公民館	第1,2,4金曜日 13:00～16:00	なし	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
29	ハーモニカ名取サークル	複音ハーモニカ練習	館腰 公民館	第1・3火曜日 14:00～16:00	1回500円 (参加時のみ)	
30	名取ウクレレサークル・オハナ	ウクレレとギター演奏	館腰 公民館	第1・3水曜日 19:00～20:30	月1.500円	
31	ギターアンサンブル・ライラ	ギター演奏	愛島 公民館	第1・3金曜日 13:30～16:00	なし	
32	にじいろカリンバ	カリンバ	愛島 公民館	第3木曜日 13:30～15:00	月800円	
33	オカリナサークル	オカリナ練習	ゆりが丘 公民館	第1・3日曜日 13:00～15:00	なし	
34	ハーモニカ愛好会 あじさい	楽器演奏	ゆりが丘 公民館	第2・4火曜日 10:00～12:00	なし	
35	NYU	ウクレレ演奏して歌う	ゆりが丘 公民館	第1・3木曜日 9:30～12:00	なし	
36	太鼓の会	和太鼓	相互台 公民館	毎週水曜日 19:00～20:00	なし	

◇ 料理

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	もみの会	自然食料理教室	増田 公民館	第4木曜日 9:00～15:00	1回1,800円	
2	しあわせごはんの会	自然食料理教室	増田 公民館	第2月曜日 9:00～15:00	1回1,800円	
3	障がい者の余暇を楽しむ料理サークル 「ゆずりはの会」	料理	増田 公民館	不定期	材料費のみ	
4	美田園料理サークル	料理	下増田 公民館	不定期 9:40～13:00	当日の材料代 1,800円～2,000円	
5	おうちぱん麦	パン作り	愛島 公民館	第3火曜日 9:30～15:00	1回1,500円	
6	PAN倶楽部	パン・お菓子作り	高舘 公民館	第3木曜日 9:00～14:00	月2,000円	
7	イタリア料理サークル　クッチーナ	調理	ゆりが丘 公民館	第4火曜日 9:00～14:00	月1,440円	
8	スマートクッキング	料理	那智が丘 公民館	月1回日曜日 または月曜日 9:00～13:00	随時1,500円	



◇ かく（書く・描く）

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	蒼穹	書道	増田 公民館	第1・3火曜・ 木曜・金曜日 10:00～12:00	月3,000円	
2	増田書道愛好会	書道	増田 公民館	第2・4水曜日 10:00～11:30	月2,000円	
3	絵画愛好会	水彩画	増田 公民館	第1・3木曜日 9:30～14:30	月500円	
4	とっておきの絵手紙講座	絵手紙	増田 公民館	第1木曜日 10:00～12:30	1回500円	
5	水墨画愛好会	水墨画の初歩の実習	増田 公民館	第2土曜日 10:00～12:00	月300円	
6	うつしの会	写経	増田 公民館	第2火曜日 13:30～15:00	なし	
7	キララ	万華鏡風図案の塗り絵	増田 公民館	第2月曜日 13:30～14:30	月300円	
8	絵画愛好会	水彩画（クレパス、 アクリル、パステル）	名取が丘 公民館	毎週木曜日 9:30～12:00	年1,000円	
9	絵手紙サークル	絵手紙練習	下増田 公民館	第1・3火曜日 10:00～11:30	月1,000円	
10	美田園書道愛好会	書道	下増田 公民館	第1・2・3金曜日 13:30～16:45	月3,700円	対象：未就学児、 小学生、大人
11	閑上水墨画会	水墨画	館腰 公民館	第1・3火曜日 9:30～16:00	月2,000円	
12	墨遊会	書道	愛島 公民館	第2・4月曜日 9:30～12:00	年1,000円	
13	絵画愛好会	絵画	高舘 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	月1,000円	
14	書道サークル	書道	高舘 公民館	第2又は第4木曜日 9:30～11:30	月1,000円	
15	絵ふでの会	絵手紙	ゆりが丘 公民館	第2・4水曜日 9:30～12:00	年500円	
16	己書筆文字教室	筆文字	相互台 公民館	月2回 10:00～11:30	1回2,300円	
17	写経の会	写経	相互台 公民館	第2火曜日 9:30～11:30	なし	
18	書くなら今で書！	書道	相互台 公民館	毎週金曜日 13:00～16:00	月1,500円	
19	華絵の会	絵手紙	那智が丘 公民館	第1木曜日 13:30～16:30	なし	
20	ペイントクラブ・シュナーベル	トールペイント	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:30～12:30	随時1,200円	

◇ 芸術・文化

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	小原流生け花愛好会	生け花	増田 公民館	月3回水曜日 13:00～15:30	月5,000円	
2	演劇ユニット石川組	演劇	増田 公民館	曜日不定期 19:00～21:00	月5,000円	
3	宮城けん玉クラブ	けん玉練習	増田 公民館	不定期(日曜日) 10:00～12:00	1回1家族100円	
4	短歌愛好会 なみのこ	短歌	増田 公民館	第4金曜日 10:00～12:00	月1,200円	
5	手倉田枡取り舞保存会	地域活動	増田西 公民館	第2･4土曜日 9:00～12:00	年3,000円	
6	茶道愛好会	茶道	増田西 公民館	月2回 金･日曜日 13:00～15:30	月1,500円	
7	名取が丘囲碁愛好会	囲碁	名取が丘 公民館	毎週木曜日 13:00～16:00	年1,000円	
8	閖上大漁唄込み踊保存会	郷土芸能の継承	閖上 公民館	月末日曜日 13:30～15:30	年1,000円	
9	星の会	俳句の勉強	下増田 公民館	第3金曜日 月1回 (8月･12月休み) 13:00～15:30	月2,000円	
10	なごみ会	裏千家茶道の練習	下増田 公民館	水曜日 10:00～12:00	なし	
11	茶道愛好会　萩の会	茶道	館腰 公民館	第2･4月曜日 9:00～12:00	月1,000円	
12	詩吟愛好会	詩吟	館腰 公民館	第1･2･3金曜日 9:30～12:00	月3,000円	
13	将友会	将棋対局･研修	愛島 公民館	毎週火曜日 13:30～17:00	なし	
14	サークルなつめ	茶道稽古	ゆりが丘 公民館	第2･4月曜日 13:00～17:00	月1,000円	
15	着付けサークルらんまん	和装を楽しむ 着付け	ゆりが丘 公民館	第1～4木曜日 10:00～12:00	随時500円	
16	さざんか句会	自作俳句の合評 俳句の研修	相互台 公民館	月1回木曜日 9:30～12:00	必要に応じて	
17	那智きもの日和	着付け教室	那智が丘 公民館	第3金曜日 15:30～17:30	随時2,000円	





◇ 歴史

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	名取古文書学習会	古文書の解読と学習	増田 公民館	第1水曜日 10:00～12:00	年2,000円	
2	名取郷土史研究会	郷土史研究	増田 公民館	第4土曜日 10:00～12:00	年3,000円	
3	下増田ってすごい！会	歴史の勉強	下増田 公民館	不定期 9:30～12:00	年1,000円	
4	相互台地区歴史研究会	歴史	相互台 公民館	第4木曜日 19:00～21:00	年2,000円	

◇ 創作

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	パッチワークサークル　ログキャビン	パッチワーク	増田 公民館	第1土曜日 9:00～12:00	なし	
2	フラワーデザイン　プリマヴェーラ	生花・プリザーブドフラワーのフラワーデザイン、アロマクラフト	増田 公民館	第2火曜日 13:00～21:00の間	材料費のみ 1,500円～4,400円	
3	フラワーサークル　トリコロール	フラワーアレンジ制作	増田 公民館	毎週火曜日 13:30～15:00	材料費のみ 1回3,500円	
4	編物ゆりの会	編み方・小物・製図	増田 公民館	第2・4水曜日 13:00～15:30	月2,000円	
5	手編み愛好会	手編全般	増田 公民館	第1・3水曜日 13:30～15:00	月2.000円	
6	Lee's studio RC (リーズ　スタジオ　アールシー)	トールペイント	増田 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	月3,500円	
7	ハッピーアロマ会	アロマクッキング、アロマクラフト、アロマ勉強会	増田 公民館	毎月1回　　随時	材料費のみ	
8	手づくりを楽しむ	手づくり調味料などを使った体にいい料理等	増田 公民館	第3金曜日 10:00～12:00	月1,500円	
9	peep peep	エクササイズ、手芸、調理	増田 公民館	不定期 10:00～16:00	材料費	
10	増田西盆栽愛好会	盆栽他	増田西 公民館	1ヶ月に1回 9:00～11:30	年1,000円	
11	クラフトバンド愛好会	クラフトバンド制作	増田西 公民館	第2・4火曜日 9:00～12:00	1回1,000円	
12	名取が丘写真愛好会	写真撮影、作品作成、情報交換、懇談	名取が丘 公民館	奇数月の第2日曜日 15:00～17:00	年3,000円	
13	パッチワーク愛好会	パッチワーク	名取が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	なし	
14	つまみ細工 ふわわ	創作つまみ細工	閖上 公民館	不定期 13:00～16:30	材料費1,500円	
15	あみものクラブ	編み物	閖上 公民館	第1木曜日 9:30～12:00	月400円	
16	リメイク工房 布・布・布	洋裁	閖上 公民館	第4木曜日 13:00～16:30	月2,000円	
17	くるみ絵サークル	くるみ絵	閖上 公民館	第2金曜日 9:30～12:00	材料費あり	
18	閖上ざっこ写友会	写真	閖上 公民館	不定期 13:30～16:00	年3,000円	
19	桜小町	古布で作品作り	下増田 公民館	水曜日 13:00～16:00	月2,500円	
20	サークル　マルルー	ハンドメイド他	下増田 公民館	不定期	なし	
21	レザークラフト愛好会	レザークラフト作品制作	館腰 公民館	第1・3木曜日	月2.000円	
22	趣味の会　すいか	つりびな製作	愛島 公民館	第2・4火曜日 10:00～12:00	なし	
23	手芸愛好会	手芸など	高舘 公民館	毎週木曜日 13:00～16:00	なし	
24	紙あそび　くるくる	ペーパークイリング	高舘 公民館	毎週金曜日 13:30～16:00	月1,500円	
25	パッチワークサークル	パッチワーク	高舘 公民館	第2・4火曜日 10:00～12:00	月1,000円	
26	コットンママ	パッチワーク 製作	ゆりが丘 公民館	第2・4木曜日 10:00～12:00	月400円	
27	こぎん研究会	手芸	相互台 公民館	月3回木曜日 10:00～12:00	なし	
28	ルナ・フローラ パンの花	パン粘土作品作成	那智が丘 公民館	第1・3火曜日 9:30～12:00	月3,000円	
29	繊繰会 かたくり	ちりめん制作	那智が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	なし	
30	こまつな会	吊るし飾り ちりめん細工	那智が丘 公民館	第2・4金曜日 10:00～12:00	なし	

◇ 子ども・親子

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	託児サークルひよこ	子育て支援	増田 公民館	不定期	月1,200円	
2	和ごころコミュニケーションズ	子ども食堂・食糧支援	増田 公民館	第3又は第4土曜日 15:00～19:00	年3,000円	

◇ 武道

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	名取少年少女剣士会	剣道	増田西 公民館	水・土曜日 18:30～21:00	月1,000円	
2	沖縄剛柔流空手道雷神舘名取が丘	空手	名取が丘 公民館	毎週土曜日 16:00～18:00	月2,000円	
3	雷神会館	空手	名取が丘 公民館	毎週月曜日ほか 19:00～21:00	月3,000円	
4	名取が丘居合道愛好会	居合道	名取が丘 公民館	毎週木曜日 19:00～21:00	年8,000円	
5	陳氏伝統太極拳宮城	太極拳	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00～21:00	月3,000円	
6	潜龍会	合気道	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00～21:00	月2,000円	
7	名取市空手道協会	空手	閖上 公民館	毎週木曜日 18:00～21:00	月3,000円	閖上体育館
8	雷神会館	フルコンタクト空手	館腰 公民館	毎週火曜日 19:00～21:00	月3,000円	
9	雷神会館	フルコンタクト空手	愛島 公民館	毎週水・金曜日 19:00～21:00	月3,000円	
10	ゆりが丘剣友会	剣道	ゆりが丘 公民館	毎週土・日曜日 15:00～19:00	未就学児 年12,000円 小学生 年18,000円 中学1,2年 年15,000円 中学3年 年9,000円	小中学生対象
11	和道会名取空手道スポーツ少年団	空手	相互台 公民館	毎週火曜日 18:00～21:00	月2,000円	
12	相互台空手クラブ	空手	相互台 公民館	毎週木曜日 16:00～17:30	月3,500円	
13	那智が丘空手スポーツ少年団	空手	那智が丘 公民館	毎週火曜日 17:00～19:00	月4,500円	対象：小・中学生

◇ 健康体操

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	リフレッシュクラブ	健康づくり介護予防運動	増田 公民館	毎週木曜日 10:00～11:15	月2,000円	
2	モユリズム	リズム体操、ダンス等	増田 公民館	毎週金曜日 18:00～21:00	月4,000～5,000円	大人は定員に達しているため、子供のみ募集
3	増田3Bの会	3B体操	増田 公民館	毎週火曜日 10:30～12:00	月2,500円	
4	みやぎ青葉真向法会	真向法体操	増田 公民館	第2･4土曜日 9:00～12:00	月1,000円	
5	名取ダンベルクラブ	ダンベル体操ほか	増田 公民館	第1･3火曜日 13:00～15:30	年4,000円	
6	（バランスボール） B. B	バランスボール	増田 公民館	第2･4月曜日 13:30～15:00	月500円	
7	増田太極拳愛好会	太極拳	増田 公民館	第2･4火曜日 10:00～11:30	月1,000円	
8	ひまわり太極拳愛好会	太極拳	増田 公民館	第1･3火曜日 10:00～11:30	月1,000円	
9	雅ぶ太極拳同好会増田教室	太極拳	増田 公民館	第1.2.3金曜日 13:00～15:00	月1,500円	
10	NAF	太極拳	増田 公民館	第1･3土曜日 10:15～11:15	月2,000円	
11	ヨーガサークル　ふるーる	ヨガ	増田 公民館	第2･4月曜日･水曜日 10:00～11:30	1回 700円	
12	ヨガサークル チアーズ	ヨガ	増田 公民館	第3木曜日 10:30～12:00	1回1,000円	
13	はじめてのヨガ	ヨガ	増田 公民館	月1回 木曜日 10:30～11:30	1回500円	
14	土曜日ヨーガフレア	ヨガ	増田 公民館	第1.2.3 土曜日 10:00～11:30	月1,800円	
15	まいよが	ヨガ	増田 公民館	月2回 日曜日 10:00～11:20	1回2,000円	
16	増田エアロビクス愛好会	エアロビクス	増田 公民館	第2･4木曜日 13:30～14:30	月1,200円	
17	ウキウキ体操サークル	椅子に掛けて行う 健康体操	増田 公民館	第4金曜日 10:00～11:00	月500円	
18	ヨーガ　シャンティ	ヨガ	増田西 公民館 時々 増田公民館	毎週火曜日 19:15～20:45	月2,500円	
19	ヨーガ･シャーンティ	ヨーガ	増田西 公民館	火曜日 19:15～20:45	月2,500円	
20	増田西軽スポーツ愛好会	ストレッチ･ボール運動、 リズム体操	増田西 公民館	第1･3木曜日 10:00～12:00	月1,500円	
21	にこにこダンベル	ダンベル体操	増田西 公民館	第2･4水曜日 14:00～16:00	なし	
22	ヨーガサークル「エフ」	ヨーガ	増田西 公民館	第1･3木曜日 13:00～15:00	月1,000円	
23	ヨーガ蓮の花	ヨーガ	増田西 公民館	月3回 13:15～14:40	月1,500円	
24	楊名時健康太極拳しなやか愛好会	太極拳	増田西 公民館	第1･3水曜日 13:00～17:00	月1,000円	
25	3Bブライト	3B体操	名取が丘 公民館	第2･4月曜日 10:00～11:30	月2,500円	第1･3東集会所 第2･4公民館
26	ヨーガ愛好会	ヨーガ	名取が丘 公民館	第1･2･3水曜日 13:30～15:00	参加毎600円	準備物:ヨガマット
27	こつばん愛好会	こつばん体操	名取が丘 公民館	第1･3水曜日11:00～12:30	1回700円	女性のみ

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
28	名取が丘ストレッチ体操愛好会	ストレッチ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 10:00～11:30	月1,000円	準備物：運動靴、 ヨガマット （バスタオル可）
29	貯筋クラブ	筋トレ	名取が丘 公民館	第2･4金曜日 10:00～11:30	月1,000円	
30	すまいる体操	健康体操	閖上 公民館	不定期	なし	
31	ゆりあげ元気クラブ	健康づくり体操	閖上 公民館	第1･3金曜日 10:00～11:30	1回1,000円	
32	ほっこりヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	第1･2･3水曜日 19:00～20:30	月1,800円	
33	ヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	第1･2･3木曜日 10:00～11:30	月1,800円	男性も可
34	骨盤エクササイズサークル	エクササイズ	下増田 公民館	第2･4月曜日 10:00～11:30	月2,500円	
35	筋トレ＆ウォーキング	筋力トレーニング	下増田 公民館	第1･3金曜日 13:00～15:00	都度1,000円	
36	すこやかyoga	ヨガ	下増田 公民館	水曜日 10:00～11:30	1回500円	
37	はなもも3B体操愛好会	3B体操	館腰 公民館	第1･3火曜日 10:00～11:30	月1,500円	
38	ヨーガサークルなごみ	ヨーガ	館腰 公民館	毎週金曜日 13:30～15:00	月2,000円	
39	3B体操	3B体操	愛島 公民館	第2･4水曜日 19:30～21:00	月1,200円	
40	ヨーガサークル　マリカ	ヨーガ	愛島 公民館	毎週金曜日 10:00～11:30	1回600円	
41	ヨーガサークル	ヨーガ	高舘 公民館	金曜日 3回/月 9:30～11:00	月1,500円	
42	高舘げんき会	ダンベル体操	高舘 公民館	第2水曜日 9:30～11:30	なし	
43	元気もりもり体操	健康体操	高舘 公民館	第1･3水曜日 10:00～11:30	月2,000円	
44	チアバトンレガロ	チアダンス・ バトントワリング	高舘 公民館	毎週火曜日17:30～21:00 毎週土曜日9:00～12:00	随時 1,000～1,500円	
45	ZUNBAサークルchieee’z	ダンスフィットネス	高舘 公民館	不定期	月500円	
46	エアロビクス･ポッキー	エアロビクス	ゆりが丘 公民館	第1～4火曜日 9:15～10:45	月2,000円	
47	ゆりが丘ダンベル愛好会	ダンベル体操 口腔ケア体操	ゆりが丘 公民館	第2または第4月曜日 10:00～11:30	なし	
48	3B体操	3B体操	ゆりが丘 公民館	第2･4月曜日 10:30～12:00	月1,200円	
49	ストレッチクラブ	ストレッチ体操	ゆりが丘 公民館	第1～4水曜日 9:00～10:40	1回　600円 1ヶ月1,700円 3ヶ月5,000円	
50	リフレッシュクラブ	健康づくり体操	ゆりが丘 公民館	第1～4水曜日 10:45～12:00	月2,000円	
51	ほねっこクラブ	骨盤体操	ゆりが丘 公民館	第2･4･5月曜日 9:00～10:30	月1,500円	
52	ゆりが丘ヨーガクラブ	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1～4火曜日 10:00～11:30	月2,000円	
53	ゆりが丘ヨガサークルM	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1～4木曜日 18:00～20:00	月2,000円	
54	楊名時太極拳相互台愛好会	太極拳	相互台 公民館	毎週火曜日 10:00～11:30	月1,500円	
55	グレープバイン	エアロビクス 他	那智が丘 公民館	毎週火曜日 10:00～11:30	月2,500円	
56	プライム	ストレッチ	那智が丘 公民館	毎週水曜日 10:00～12:00	なし	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
57	ヨーガサークル ゆい	ヨーガ	那智が丘 公民館	第2・4木曜日 13:00～16:00	月1,000円	対象:成人
58	高舘ストレッチ愛好会	ストレッチ体操他	那智が丘 公民館	毎週水曜日 13:30～15:00	なし	
59	バランスボール は・ず・む	バランスボール	那智が丘 公民館	第2・4金曜日 13:00～15:00	随時800円	



◇ インドアスポーツ

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	グリード	バレーボール	増田西 公民館	金曜日 10:00～12:00	年1,000円	
2	年金名取卓球クラブ	卓球	増田西 公民館	月1回火曜日 13:00～16:00	年1,000円	
3	増田西バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	増田西 公民館	第1･3水曜日 13:00～16:00	月500円	
4	名取スポーツクラブ	卓球	増田西 公民館	月3回から4回 9:00～12:00	年1,200円	
5	ハッピーズ	バレーボール	増田西 公民館	水曜日･木曜日(土､日の場合有) 16:00～18:00	月2,000円	
6	名取が丘卓球愛好会	卓球	名取が丘 公民館	毎週木･土曜日9:30～12:00 第1･3･4火曜日18:30～21:00	年3,000円	
7	名取が丘バレーボール愛好会	バレーボール	名取が丘 公民館	毎週水曜日 14:00～16:00	年3,000円	
8	名取が丘バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	名取が丘 公民館	毎週火･木曜日 13:00～16:00 毎週土曜日 18:30～21:30	年2,000円	
9	スポーツ吹矢宮城名取が丘カーナ支部	スポーツ吹矢	名取が丘 公民館	毎週日曜日 9:00～12:00	年3,000円	
10	ゆったりヨーガサークル	ヨガ	閖上 公民館	第1･2･3木曜日 13:30～15:00	月1,800円	
11	ダーツ愛好会	ダーツ	閖上 公民館	第1金曜日 9:30～12:00	なし	
12	閖上MADeeeeeeeNI	モルック	閖上 公民館	毎週日曜日 13:00～16:30	必要に応じて	閖上体育館
13	西濃BC	バスケットボール	閖上 公民館	日曜日 18:00～21:00	なし	閖上体育館
14	バド28	バドミントン	閖上 公民館	月曜日 13:00～16:00	1回200円	閖上体育館
15	閖上卓球愛好会	卓球	閖上 公民館	月曜日 18:00～21:00	年3,600円	閖上体育館
16	Y．Yクラブ	卓球	閖上 公民館	水曜日 12:00～15:00	1回200円 レッスン日300円	閖上体育館
17	みんなのスポーツクラブ＠名取市	かけっこ教室	下増田 公民館	月曜日 17:30～20:00	1回300円	対象:小中学生
18	名取市卓球バレー愛好会	卓球バレー	下増田 公民館	第2･4金曜日 9:30～12:00	都度200円	
19	YYクラブ	卓球	下増田 公民館	不定期 13:00～1700	1回200円	
20	EASE	バレーボール	下増田 公民館	土曜日 19:00～21:00	不明	対象:経験者の 女性
21	NBT	バトミントン	下増田 公民館	不定期 18:00～21:00	なし	対象:中学生対象
22	なとり幼稚園　バレーボール部	バレーボール	下増田 公民館	不定期 9:00～12:00	年3,600円	
23	館腰卓球愛好会	卓球	館腰 公民館	毎週金曜日 13:00～15:30	年3,000円	
24	愛島卓球愛好会	卓球	愛島 公民館	毎週水曜日 13:00～15:30	年500円	
25	ラブアイランド	卓球	愛島 公民館	毎週木曜日 18:00～21:00	年500円	
26	クリアショット名取	バドミントン	愛島 公民館	毎週金曜日 18:00～21:00	月1,000円	
27	愛島バドミントンクラブ	バドミントン	愛島 公民館	毎週土曜日 13:00～17:00	月1,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
28	バド28	バドミントン	愛島 公民館	毎週木曜日 13:00～16:00	シャトル購入時 一人400円	
29	愛島ドリーム	スポーツ吹矢	愛島 公民館	毎週火曜日 18:00～20:00	年3,000円	
30	名取卓球クラブ	卓球	愛島 公民館	毎週火曜日 13:00～16:00	年3,600円	
31	アベジャーズ	バレーボール	愛島 公民館	毎週土曜日 18:00～21:30	随時	
32	高舘バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	高舘 公民館	毎週水・土曜日 第2・4月曜日 13:00～16:30	月6,000円	
33	高舘卓球クラブ	卓球	高舘 公民館	隔週月・火曜日 毎週金曜日 10:00～12:00	なし	
34	いきいきクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1～4木曜日 13:00～16:00	年1,000円	
35	名取卓球クラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1～4水曜日 13:00～16:00	年3,600円	
36	モクモククラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1～4木曜日 9:00～12:00	なし	
37	卓球ゴールデンクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1～4金曜日 9:00～12:00	なし	
38	ゆりが丘Ｖ	バレーボール	ゆりが丘 公民館	第1・3・5土曜日 19:00～21:00	月100円	
39	Cycle	バレーボール	ゆりが丘 公民館	不定期	月5,000円	小中学生対象
40	なとりB. C. N	バトミントン	ゆりが丘 公民館	第2・4・(5)月曜日 第1・3火曜日 13:00～15:30 （月1回土曜日19:30～21:00）	月500円	
41	ヴェールV	バレーボール	ゆりが丘 公民館	不定期	なし	小中学生対象
42	ピースVBC	バレーボール	ゆりが丘 公民館	不定期	なし	小中学生対象
43	スーパーバード	バドミントン	ゆりが丘 公民館	不定期	月6,000円	小中学生対象
44	P.Pフレンズ	卓球	相互台 公民館	毎週日曜日 18:00～21:00	1回100円	
45	PPSP卓球教室	卓球	相互台 公民館	毎週土曜日 13:00～16:00	年1,200円	
46	ぐりんぴいす	バレーボール	相互台 公民館	毎週金曜日 19:30～21:30	年1,000円	
47	バド28	バドミントン	相互台 公民館	毎週水曜日 13:00～16:00	1回200円	
48	BTS	バウンドテニス	相互台 公民館	第2・4金曜日 13:00～16:00	なし	
49	BTC	バウンドテニス	相互台 公民館	第2・4月曜日 9:00～12:00	なし	
50	相互台男(だん)でぃ～'S(ず)	モルック	相互台 公民館	第1・3・5金曜日 14:00～16:00	なし	
51	吹き矢クラブ	スポーツ吹矢	相互台 公民館	毎週火曜日 13:30～15:30	なし	
52	サークルA	バドミントン	相互台 公民館	毎週日曜日 15:00～17:00	なし	
53	マルトモバレー	バレーボール	相互台 公民館	毎週木曜日 19:00～21:30	なし	
54	バド28レディース	バドミントン	相互台 公民館	毎週金曜日 9:30～12:00	1回300円	
55	那智が丘バレーボールクラブ	バレーボール	那智が丘 公民館	臨時的	年500円	普段は那智が丘小学校体育館で活動

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
56	SBD	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週土曜日 19:00～21:30	随時500円	
57	スーパーバード	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週火曜日 19:00～21:30 毎週土曜日 13:00～19:00	月5,000円	対象：中学生
58	那智ジュニア	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週水曜日 17:00～20:00 毎週金曜日 17:00～19:00 毎週土曜日 9:00～12:30	月4,000円	対象：小学生
59	バドライド	バドミントン	那智が丘 公民館	第2･4･5月曜日 17:30～20:00	随時約2,000円	
60	てんとうむし	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週 金曜日19:00～21:30 日曜日9:00～12:00	随時4,000円	
61	那智が丘モルック 棚	モルック	那智が丘 公民館	第1･3金曜日 13:00～15:00	なし	







◇ アウトドアスポーツ

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	名取が丘ノルディック・ウォーキング愛好会	ノルディック・ ウォーキング	名取が丘 公民館	第2・4水曜日 10:00～12:00	月1,000円	
2	グラウンドゴルフ名取が丘クラブ	グラウンドゴルフ	名取が丘 公民館	毎週火・木・土曜日 9:00～12:00	年2,200円 県登録料 別途1,000円	
3	名取が丘シニアソフトボール愛好会	ソフトボール	名取が丘 公民館	名取が丘グラウンド 日曜日 2月上旬-12月中旬:7:00～12:00 12月下旬-2月上旬:休止	年3,000円 傷害スポーツ 保険料別途	59歳以上
4	バンビーズ名取	ソフトボール	名取が丘 公民館	名取が丘グラウンド 毎週日曜日 14:00～17:00	年10,000円	女性のみ
5	カーナ・モルック名取が丘	モルック	名取が丘 公民館	毎週水・金曜日 名取が丘グラウンド 10:00～11:30	年1,000円	
6	ゆりが丘フェニックス 少年野球スポーツ少年団	軟式少年野球	ゆりが丘 公民館	不定期	月3,000円	小中学生対象
7	相互台グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド ゴルフ	相互台 公民館	毎週火・木曜日 9:30～11:30	年1,200円	相互台東グラウンド・公民館
8	相互台ソフト	ソフトボール	相互台 公民館	毎週日曜日 7:00～9:00	年6,000円	相互台小学校グラウンド
9	那智が丘エミグランツ	ソフトボール	那智が丘 公民館	臨時的	年10,000円	冬期以外は那智が丘小学校グラウンドで活動



◇ 健康

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	増田健康教室	健康体操、講話	増田 公民館	第1･3水曜日 10:00～12:00	月3,000円	
2	ハッピーアロマ会	アロマの勉強 アロマクッキング	相互台 公民館	月1回 10:00～17:00	なし	

◇ パソコン

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	増田パソコン勉強会	ワード、エクセルの勉強	増田 公民館	第1･3水曜日 13:00～15:00		
2	ITアートクラブ	パソコン	名取が丘 公民館	月2回金曜日 9:30～12:00	月1,000円	パソコン (Windows11以降) ソフト購入必要

◇ 地域づくり

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	キラキラパルク増田西(KPM)	地域活動	増田西 公民館	第2･4金曜日 9:30～11:30	年2,000円	
2	やってみ隊！	地域貢献活動	名取が丘 公民館	不定期	年1,000円	
3	ワッショイ！DEN×3	地区全体の魅力ある地域づくりと住民相互の連帯向上	下増田 公民館	不定期	なし	
4	ひだまりマルシェ美田園	ワークショップ	下増田 公民館	不定期	なし	
5	ここっと珈琲	コーヒーを通しての地域交流	下増田 公民館	不定期	なし	
6	ひゅうまんネットワーク	お茶会･運動	下増田 公民館	不定期	なし	
7	おらほのゆりあげMAP倶楽部	地図作り	閖上 公民館	不定期 13:00～15:00	なし	
8	ごみゼロプロジェクト	地域活動	閖上 公民館	第3日曜日 6:30～8:30	なし	
9	愛島もりあげ隊	地域資源を活用した企画の実施	愛島 公民館	不定期	なし	
10	地域力お宝たんけん	講演会･コンサート その他各種イベント	ゆりが丘 公民館	不定期	年500円	



◇ 交流・コミュニケーション

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	英会話サークル	英会話学習	増田 公民館	毎週火曜日 18:00～20:00	月4,000円	
2	エンジョイ(英会話)	英会話学習	増田 公民館	毎週火曜日 13:30～15:00	月4,000円	
3	たのしいハングル教室	韓国語学習	増田 公民館	火曜日(月2回) 10:00～11:30	1回1,500円	
4	名取韓国文化研究会(NKCC)	韓国文化交流	増田 公民館	不定期	なし	
5	名取手話学習会	手話の学習	増田 公民館	毎週木曜日 19:00～21:00	月100円	
6	手話サークル「つむぎ」	手話の学習	増田 公民館	第1・3火曜日 9:30～12:00	月200円	旧愛好会名(名取手話つむぎ
7	フライデー	英会話学習	増田 公民館	毎週金曜日 13:30～15:00	月4,000円	
8	たそがれ食堂部	会議・会食	増田 公民館	偶数月第3土曜日 15:00～19:00	月2,000円	
9	手話ソングサークル「さくら」	手話ソング	増田西 公民館	第2・4水曜日 10:00～12:00	なし	
10	名取昔ばなし語りの会	勉強会	増田西 公民館	1ヶ月に1回	年4,000円	
11	はまなすゆ～りんず	昔遊び	閖上 公民館	第2月曜日 13:00～15:00	なし ※必要に応じて	
12	チーム楽楽	健康教室 つどいの場	館腰 公民館	毎週水曜日 10:00～12:00	なし	
13	ゆるていCafé	コーヒーを通じての 居場所作り	館腰 公民館	毎月第3木曜日	1回500円	
14	L-Island(エル・アイランド)	ヒップホップダンス	愛島 公民館	第1・3水曜日 13:00～14:30	月2,000円	
15	ペイントクラブ・アナベル	トールペイント	愛島 公民館	第1・2・4木曜日 9:30～12:00 第3木曜日 13:30～16:00	1回1,200円～(作業内容により変動)	
16	手話サークル・ラベンダー	手話学習	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	4月1,800円 10月1,800円	
17	こすずめ会	麻雀・親睦	ゆりが丘 公民館	毎週土曜日 13:00～17:00	なし	
18	脳トレクラブ	健康マージャン 頭の体操	相互台 公民館	毎週土曜日 9:00～17:00	なし	
19	那智生き生き 健康マージャン教室	健康マージャン	那智が丘 公民館	不定期	なし	
20	那智が丘麻雀会議	健康麻雀	那智が丘 公民館	第2・4土曜日 9:00～12:00	年1,000円	
21	通いの場　かたくり	高齢者の健康維持	那智が丘 公民館	毎週火曜日 13:00～16:00	なし	

◇ 総合

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	おはなしキラキラの会	おはなし会、 読み聞かせ活動	増田 公民館	第2木曜日他	年2,400円	
2	朗読・読み聞かせサークル　ねむの木	子供対象のお話し会	増田 公民館	毎月第2月曜日 13:00～17:00	年1,000円	
3	読書サークル「集い」	読書を通じての意見交換	増田 公民館	第4金曜日 10:00～12:30	なし	女性限定
4	宮城根っこの会	自然食・自然療法勉強会	増田 公民館	第2・4火曜日 9:30～15:00	1回500円	
5	男の学び舎	公民館や地域活動の支援 趣味嗜好の増進	下増田 公民館	不定期	年6,000円	
6	女性起業コミニュティ まんまるプロジェクト	働き方や生き方について の学び合い研修の場	下増田 公民館	不定期 10:00～14:00	月1,500円	

名取市公民館



＊公民館ホームページ

増田公民館

増田四丁目7-30-4F　TEL:384－2432　／　FAX:384－2468

増田西公民館

手倉田字堰根265-1　TEL:384－0055　／　FAX:384－0112

名取が丘公民館

名取が丘三丁目5-3　TEL:384－2709　／　FAX:384－2732

閖上公民館

閖上中央一丁目34　TEL:385－0005　／　FAX:385－8083

下増田公民館

美田園七丁目23-1　TEL:382－2335　／　FAX:382－2342

館腰公民館

植松三丁目9-5　TEL:382－2006　／　FAX:382－2153

愛島公民館

愛島笠島字上平27　TEL:382－2422　／　FAX:382－2434

高舘公民館

高舘吉田字東真坂38　TEL:382－2328　／　FAX:382－2341

ゆりが丘公民館

ゆりが丘二丁目1-1　TEL:386－6055　／　FAX:386－6183

相互台公民館

相互台一丁目10-3　TEL:386－2019　／　FAX:386－3875

那智が丘公民館

那智が丘三丁目1-5　TEL:386－6266　／　FAX:386－6228

名取市公民館　愛好会・サークル（令和8年度版）

令和8年10月　発行・編集
名取市教育委員会生涯学習課
名取市増田字柳田570-2-2F
TEL：022-724-7174　／　FAX：022-384-9690
URL:https://www.city.natori.miyagi.jp/soshiki/kyouiku/shougai/kouminkan