## ◇ 料理

| No. | 愛好会名 | 活動内容 | 活動場所<br>又は問合先 | 活動日時 | 会費等 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | もみの会 | 自然食料理教室 | 増田<br>公民館 | 第4木曜日<br>9:00～15:00 | 1回1,800円 | |
| 2 | しあわせごはんの会 | 自然食料理教室 | 増田<br>公民館 | 第2月曜日<br>9:00～15:00 | 1回1,800円 | |
| 3 | 障がい者の余暇を楽しむ料理サークル<br>「ゆずりはの会」 | 料理 | 増田<br>公民館 | 不定期 | 材料費のみ | |
| 4 | 美田園料理サークル | 料理 | 下増田<br>公民館 | 不定期<br>9:40～13:00 | 当日の材料代<br>1,800円～2,000円 | |
| 5 | おうちぱん麦 | パン作り | 愛島<br>公民館 | 第3火曜日<br>9:30～15:00 | 1回1,500円 | |
| 6 | PAN倶楽部 | パン・お菓子作り | 高舘<br>公民館 | 第3木曜日<br>9:00～14:00 | 月2,000円 | |
| 7 | イタリア料理サークル　クッチーナ | 調理 | ゆりが丘<br>公民館 | 第4火曜日<br>9:00～14:00 | 月1,440円 | |
| 8 | スマートクッキング | 料理 | 那智が丘<br>公民館 | 月1回日曜日<br>または月曜日<br>9:00～13:00 | 随時1,500円 | |



## ◇ かく（書く・描く）

| No. | 愛好会名 | 活動内容 | 活動場所<br>又は問合先 | 活動日時 | 会費等 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 蒼穹 | 書道 | 増田<br>公民館 | 第1・3火曜・<br>木曜・金曜日<br>10:00～12:00 | 月3,000円 | |
| 2 | 増田書道愛好会 | 書道 | 増田<br>公民館 | 第2・4水曜日<br>10:00～11:30 | 月2,000円 | |
| 3 | 絵画愛好会 | 水彩画 | 増田<br>公民館 | 第1・3木曜日<br>9:30～14:30 | 月500円 | |
| 4 | とっておきの絵手紙講座 | 絵手紙 | 増田<br>公民館 | 第1木曜日<br>10:00～12:30 | 1回500円 | |
| 5 | 水墨画愛好会 | 水墨画の初歩の実習 | 増田<br>公民館 | 第2土曜日<br>10:00～12:00 | 月300円 | |
| 6 | うつしの会 | 写経 | 増田<br>公民館 | 第2火曜日<br>13:30～15:00 | なし | |
| 7 | キララ | 万華鏡風図案の塗り絵 | 増田<br>公民館 | 第2月曜日<br>13:30～14:30 | 月300円 | |
| 8 | 絵画愛好会 | 水彩画（クレパス、<br>アクリル、パステル） | 名取が丘<br>公民館 | 毎週木曜日<br>9:30～12:00 | 年1,000円 | |
| 9 | 絵手紙サークル | 絵手紙練習 | 下増田<br>公民館 | 第1・3火曜日<br>10:00～11:30 | 月1,000円 | |
| 10 | 美田園書道愛好会 | 書道 | 下増田<br>公民館 | 第1・2・3金曜日<br>13:30～16:45 | 月3,700円 | 対象：未就学児、<br>小学生、大人 |
| 11 | 閑上水墨画会 | 水墨画 | 館腰<br>公民館 | 第1・3火曜日<br>9:30～16:00 | 月2,000円 | |
| 12 | 墨遊会 | 書道 | 愛島<br>公民館 | 第2・4月曜日<br>9:30～12:00 | 年1,000円 | |
| 13 | 絵画愛好会 | 絵画 | 高舘<br>公民館 | 第2・4月曜日<br>10:00～12:00 | 月1,000円 | |
| 14 | 書道サークル | 書道 | 高舘<br>公民館 | 第2又は第4木曜日<br>9:30～11:30 | 月1,000円 | |
| 15 | 絵ふでの会 | 絵手紙 | ゆりが丘<br>公民館 | 第2・4水曜日<br>9:30～12:00 | 年500円 | |
| 16 | 己書筆文字教室 | 筆文字 | 相互台<br>公民館 | 月2回<br>10:00～11:30 | 1回2,300円 | |
| 17 | 写経の会 | 写経 | 相互台<br>公民館 | 第2火曜日<br>9:30～11:30 | なし | |
| 18 | 書くなら今で書！ | 書道 | 相互台<br>公民館 | 毎週金曜日<br>13:00～16:00 | 月1,500円 | |
| 19 | 華絵の会 | 絵手紙 | 那智が丘<br>公民館 | 第1木曜日<br>13:30～16:30 | なし | |
| 20 | ペイントクラブ・シュナーベル | トールペイント | 那智が丘<br>公民館 | 毎週水曜日<br>9:30～12:30 | 随時1,200円 | |