◇増田西公民館（℡384-0055）

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	NBR愛好会	社交ダンス	増田西 公民館	日曜日 13:00～16:00	月3,000円	
2	ダンススポーツ佳	社交ダンス	増田西 公民館	火曜日 18:00～20:00	月2,000円	
3	増田西フラダンス愛好会	フラダンス	増田西 公民館	第2･4月曜日 10:00～12:00	月3,000円	
4	コスモスサークル	レクダンス	増田西 公民館	火曜日 10:00～12:00	月1,000円	
5	歌う会 グリーン	童謡･唱歌他	増田西 公民館	第2･4木曜日 10:00～12:00	月1,000円	
6	大正琴はなもも会	大正琴	増田西 公民館	第1･3木曜日 10:00～12:00	月3,000円	
7	ギターアンサンブル ライラ	ギター	増田西 公民館	第2･4水曜日 19:00～21:00	月3,000円	
8	手倉田枡取り舞保存会	地域活動	増田西 公民館	第2･4土曜日 9:00～12:00	年3,000円	
9	茶道愛好会	茶道	増田西 公民館	月2回 金･日曜日 13:00～15:30	月1,500円	
10	増田西盆栽愛好会	盆栽他	増田西 公民館	1ヶ月に1回 9:00～11:30	年1,000円	
11	クラフトバンド愛好会	クラフトバンド制作	増田西 公民館	第2･4火曜日 9:00～12:00	1回1,000円	
12	名取少年少女剣士会	剣道	増田西 公民館	水･土曜日 18:30～21:00	月1,000円	
13	グリード	バレーボール	増田西 公民館	金曜日 10:00～12:00	年1,000円	
14	ヨーガ・シャーンティ	ヨーガ	増田西 公民館	火曜日 19:15～20:45	月2,500円	
15	増田西軽スポーツ愛好会	ストレッチ･ボール運動、 リズム体操	増田西 公民館	第1･3木曜日 10:00～12:00	月1,500円	
16	にこにこダンベル	ダンベル体操	増田西 公民館	第2･4水曜日 14:00～16:00	なし	
17	ヨーガサークル「エフ」	ヨーガ	増田西 公民館	第1･3木曜日 13:00～15:00	月1,000円	
18	ヨーガ蓮の花	ヨーガ	増田西 公民館	月3回 13:15～14:40	月1,500円	
19	年金名取卓球クラブ	卓球	増田西 公民館	月1回火曜日 13:00～16:00	年1,000円	
20	増田西バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	増田西 公民館	第1･3水曜日 13:00～16:00	月500円	
21	名取スポーツクラブ	卓球	増田西 公民館	月3回から4回 9:00～12:00	年1,200円	
22	楊名時健康太極拳しなやか愛好会	太極拳	増田西 公民館	第1･3水曜日 13:00～17:00	月1,000円	
23	キラキラパルク増田西（KPM）	地域活動	増田西 公民館	第2･4金曜日 9:30～11:30	年2,000円	
24	手話ソングサークル「さくら」	手話ソング	増田西 公民館	第2･4水曜日 10:00～12:00	なし	
25	ハッピーズ	バレーボール	増田西 公民館	水曜日･木曜日（土、日の場合有） 16:00～18:00	月2,000円	
26	名取昔ばなし語りの会	勉強会	増田西 公民館	1ヶ月に1回	年4,000円	
27	ナーメアフラオホアカレイマカマエ	フラダンス	増田西 公民館	第1･3火曜日 9:30～12:30	月3,000円	