

産後ケア事業を利用した方のお声

通所型

「安心してこどもを預け、自分はゆっくり過ごすことができ、リラックスできた。」
「ゆっくりと休息することができた。おいしいご飯もいただけて大満足だった。」
「スタッフさんがとても優しく、育児についても褒めてもらい自信につながった。」
「休息に加え、育児の相談や乳房ケアまで色々助けていただいた。」
「他のママとお話することでリフレッシュすることができた。」



宿泊型

「退院日から延泊させてもらった。気にかけてくれるので孤立感はなかった。」
「産後初めて夜ゆっくりできた感動は忘れられません。」
「疲れがたまっていたので、ゆっくり休息できた。出産した病院で利用したので、継続して育児相談や身体のケアをしてもらえた。」
「助産師さんに話を聞いてもらえ肯定してもらえた。」
「体重を測ってもらえ母乳が足りていると言われ安心した。」
「普段は上の子も見ているので、一人の時間は貴重だった。」

訪問型

「自宅なので気を使うこともなく、子どもをそばに置いてケアしてもらえた。」
「卒乳に向けたマッサージや離乳食の相談にのってもらえたのがよかった。」
「乳腺炎のケアはもちろん、育児の色々なことについて気軽に相談できた。」
「家に来てもらえるので出歩かずに済み助かった。」
「家にあるものを使った育児の仕方を教えてもらったり、いつもと同じ環境で授乳の様子を見てもらえてよかった。」