

令和8年

9月号

増田公民館だより

名取市増田4丁目7-30 電話022-384-2432

<https://www.city.natori.miyagi.jp/site/masuda-kouminkan/>

【増田地区人口16,333人 世帯数7,629(令和8年7月末現在)】



ホームページ

令和8年度

増田地区レクリエーション大会

初めてでも気軽にできるニュースポーツを楽しみながらスタンプを集めて参加賞をゲットしましょう！スタンプを全部集めるといいことがあるかも！！

10/4(日)は
増田小学校
へ行こう！

開催日時：10/4(日) 10:00～12:00(予定) ※受付開始 9:50

会場：増田小学校グラウンド(雨天時は増田小学校体育館)
※駐車場は市役所をご利用ください。

実施種目：モルック、ボッチャ、グラウンドゴルフ
(グラウンドゴルフは中学生以上対象)



※参加受付は当日行います。雨天時は上靴を持参してください。

※天候、暑さ指数等によって中止になる場合もあります。

開催状況は増田公民館ホームページでご確認ください。

児童センター

「ますだこどもまつり」

同時開催！

スタンプラリーで参加賞が
もらえるよ！参加費無料です

日頃の活動の成果を
ご披露ください！

令和8年度

増田地区文化祭

開催日時：11/15(日) 9:00～16:00(予定) 会場：増田公民館ホール他

応募資格：増田公民館または地区集会所等で活動する団体・個人

募集期間：9/1(火)～9/18(金) 期限厳守

申込方法：公民館窓口にて申込用紙に必要事項を記入し申し込んでください。

募集内容：《演技発表の部》1団体 12分以内(舞台転換を含む)

《作品展示の部》出展作品は1人1点

申込多数の場合は展示数や出演時間を制限したり、

展示や出演ができない場合があります。ご了承ください。

出演者
出展者
募集！



第18回増田公民館長杯

グラウンドゴルフ大会

開催日時：9/16(水) ※雨天中止

9:00 受付開始 9:30 開会 11:20 閉会予定

会場：増田グラウンド

対象・定員：グラウンドゴルフ愛好者(年齢制限なし) 60名程度

参加費等：1人300円 用具の貸し出しも行います。

申込期間：9/1(火)～9/10(木)

申込方法：増田公民館窓口にて申込用紙にご記入の上、参加費を添えてお申込みください。

※増田グラウンド・ゴルフ愛好会所属の方は、愛好会にて取りまとめます。



参加者
募集！

公民館講座「メンズコンディショニング」「おうちカフェを楽しむ講座」
の受講者を募集します！ 詳しくは裏面へ

受講者募集！

講座のお申込みは、名取市在住・在勤の方に限ります。
申込方法：公民館窓口もしくは電話（022-384-2432）にて受け付けます。
各講座とも二次元コードからの申し込みが可能です。

動いて整う メンズコンディショニング講座

激しく動く燃焼系ではなく、軽い整理系の運動です。お勤め帰りの方も参加でき、疲労回復ができます。
東洋医学の考え方からツボ押し、経絡ストレッチ、マッサージなど、心と体を整える講座です。テレビを見たり、歯磨きをしたり、すわりながらなど、日常の中で気軽にできる内容です。どうぞ気軽にご参加ください。

対象・定員：男性 15 名

日時：11/20(金)、12/4(金)、12/18(金)
19:00～20:00（全 3 回）

講師：一般社団法人 ライフ to ソーシャル
代表理事 高橋 祐也 氏

場所：増田公民館 講義室または研修室 1・2

準備物：動きやすい服装

参加費：無料

申込開始：9/15(火)9:00～

※定員になり次第締め切ります。

【先着順】



おうちカフェを楽しむ講座 ～お菓子づくり編～



手づくりの焼き菓子とおいしい紅茶でゆったり
カフェ気分を楽しみましょう！

希望者には先着 5 名まで託児がありますよ♪

日時・内容：10:00～13:00（全 2 回）

①令和 8 年 10 月 22 日（木）

手づくりスコーンをおいしい紅茶といただき
ましょう♪

②令和 9 年 1 月 21 日（木）

パウンドケーキを作ってお持ち帰り。

おいしい紅茶をいただきながら
焼き上がりを待ちましょう♪

定員：10 名

【先着 5 名まで託児可能】

講師：紅茶コーディネーター・

食生活アドバイザー 鈴木 義孝 氏

場所：増田公民館 調理室

材料費：各回 1,500 円（当日集金）

申込期間：9/7(月)9:00～10/2(金)16:30

※定員になり次第締め切ります。【先着順】



9 月の講座

講座名	日時	内容
新米ママを楽しもう	9/ 3(木)10:00～11:00	赤ちゃんのねんね
親子で学ぼう	9/ 9(水)10:00～11:00	歯磨き指導
女性セミナー	9/11(金)8:45集合～16:30	移動研修 米沢方面
新米ママを楽しもう・ 親子で学ぼう【合同開催】	9/17(木)10:00～11:00	子育てしゃべりば座談会
増田蛭雪学級	9/18(金)10:00～11:30	心と心のハーモニー♪ 楽しく歌いましょう
なるほど！防災講座★	9/19(土)10:00～11:30	新たな防災気象情報&防災ゲーム
おいしく続ける減塩のコツ	9/29(火)10:00～13:00	減塩調理のコツ①(調理実習)

★：開講日間近になっても開講案内通知が届いていない場合は公民館までご連絡ください。

増田児童センター子育てひろば 「わくわくハッピータイム」

からだ遊びの行事です。手あそび、タオルそりをするので、0歳さんもぜひ一緒に参加してくださいね。

日時：9/3(木)、9/9(水)、9/15(火)

10:40～11:00

※事前申し込みなし

対象：未就学のお子さんと保護者

持ち物：飲み物

T E L：022-381-1305



増田保育所「ますだ☆パパママひろば」

保育所見学会を開催します！ぜひ保育所の様子を見学してみませんか？

日程：9/9(水)、9/18(金)

10/1(木)、10/23(金)、10/27(火)

内容：保育所見学会 ～保育所ってどんなところ？

どう過ごしているの？保育所での様子を実際に見学してみませんか～

保育所で働いている栄養士、看護師にも『気になる』を聞くことができます！

対象：0歳から5歳までの保護者の方

（お子さんも一緒に参加可）

○電話での事前申し込み制(各回4組まで)

○増田保育所 T E L：022-382-2736

（受付時間 平日 10:00～15:00）

お電話お待ち
しています！