

100才まで笑顔でおしゃべり!!

聞こえの 健康講座

こんな悩みを一緒に解決!



テレビの音が
大きいと言われる

聞き返すことが
増えた



複数人での会話が
苦手になった



参加費
無料

お気軽に
ご参加ください

講座内容

聞こえの仕組みや補聴器の効果、周囲の方が知っておくべきコミュニケーションの配慮等をご紹介します! 聞こえの改善で、毎日をもっと明るく楽しく過ごすヒントを持ち帰りませんか?

ミニ体験

- ・様々な条件下での音の聞こえ方
- ・復唱の練習

みんなで実践しましょう!

一緒に聞こえの仕組みや加齢による変化を学び
聞こえの不安を解消しましょう!

対象者

- 聞こえに悩みや興味のある方
- 補聴器について知りたい方
- ケアマネ等の支援者
- ご家族の耳の聞こえが遠くなったと感じる方

定員

約50名
(先着順)

日時

令和8年8月31日(月) 14:00~15:15

会場

タイハクホール名取 (名取市文化会館) 3階小ホール

講師

東北大学耳鼻咽喉・頭頸部外科

東北大学難聴地域医療学寄附講座 佐藤 剛史 助教

申込期限

令和8年8月21日(金)まで



お
申
込

下記のいずれかの方法でお申込みください。

① 右記申込フォーム

② 電話 名取市健康福祉部 介護長寿課 長寿健康係 022-724-7111



申込フォーム

「聞こえの健康講座 ～100才まで笑顔でおしゃべり！～」実施要項

- 1 事業名 聞こえの健康講座～100才まで笑顔でおしゃべり！～
※宮城県加齢性難聴市町村支援事業の「難聴」に係る出前講座を利用
- 2 目的 聞こえの状態の低下が認知症やフレイルに繋がることを市民に周知し、早期発見・早期対応を促進することで高齢者の社会的孤立を防ぐとともに介護予防や認知症予防、健康寿命の延伸につなげることを目的とする。あわせて、名取市高齢者補聴器購入費助成金事業の普及啓発を行う。
- 3 期日 令和8年8月31日（月）14：00～15：15
- 4 会場 タイハクホール名取（名取市文化会館）小ホール
（宮城県名取市増田字柳田520）
- 5 募集人数 約50名
- 6 対象
 - ・聞こえに悩みや興味がある方
 - ・補聴器について知りたい方
 - ・ご家族の耳の聞こえが遠くなったと感じる方
 - ・ケアマネージャー等の支援者
- 7 受講料 無料
- 8 講師 東北大学耳鼻咽喉・頭頸部外科
東北大学難聴地域医療学寄附講座 佐藤剛史 助教
- 9 内容 加齢性難聴に関する講話及び聞こえに関するミニ体験

(講話内容)
 - ・聞こえの仕組みについて
 - ・難聴による生活への影響（社会参加への低下等）
 - ・聞こえが悪くなってきた人とコミュニケーションをとる際の注意点
(ミニ体験)
 - ・様々な条件下での音の聞こえ方
 - ・聞き取りトレーニング
- 10 予算 市の支出なし（宮城県加齢性難聴市町村支援事業を活用）
- 11 周知方法 広報掲載、市HP掲載、介護事業所等へのチラシの配布