



夏休み！
お子さま連れも
OK！

名取市民大学講座

参加
無料



知る・体験する・つながる。

毎日の暮らしに役立つことを、楽しみながら学びませんか？



3講座以上参加
された方に修了証を
授与いたします。

第1回

8月10日(月)
13:00～14:30

会場 ▶ 尚絅学院大学 5D教室

防災避難のあり方と
学校避難所

コード: 26F01



尚絅学院大学
教授 五十嵐 誓

講座概要

近年、地震はもとより、集中豪雨による河川の氾濫、土砂崩れなど居住地近く
の災害の発生が、より心配されるよう
になってきました。総合防災訓練などを
通じて周知が図られてはいますが、避難
所開設にあたって混乱が生じる状況も
あるようです。

そこで、学校に避難する際に留意す
べき点について、ハザードマップや避難所
で実際に使用されている備品や器具を
確認し、マイ・タイムラインシートを作成
することで、みなさんと共に
考えていきたいと思ひます。

対面

第2回

8月10日(月)
14:30～16:00

会場 ▶ 尚絅学院大学 5D教室

自分だけの
防災ボトルをつくろう！
～楽しみながら学ぶ
防災ワークショップ～

コード: 26F02



尚絅学院大学
ボランティアチーム TASKI

講座概要

災害時に役立つ防災グッズを、小さな
ボトルに詰めて「自分だけの防災ボ
トル」を作ります。
ライトやホイッスル、絆創膏、ティッシュ、
筆記用具などの中から、自分に必要な
ものを選びながら、防災について楽しく
学びます。
親子での参加はもちろん、お子さまか
ら大人まで気軽に取り組める体験型
講座です。防災を身近に感じながら、
「もしも」のときに備える第一歩を始め
ましょう。

対面

第3回

9月7日(月)
13:00～14:30

会場 ▶ 増田公民館 講義室

世代を超えた楽しい
コミュニケーション
～会話と質問のコツ～

対面 コード: 26F03

オンデマンド コード: 26E03



尚絅学院大学
客員講師 高山 香織

講座概要

地域活動に集まる世代を超えたメン
バー同士のコミュニケーションでは、
「協力して進めたいと思ひていても、お
互いの経験や強みを十分に引き出せ
ない」という声がよく聞かれます。
本講座では、相手の立場や役割を尊重
しながら、楽しく会話を続けるための質
問力や気遣いのコツを学びます。会話
術を学んで、世代を超えたつながりづ
くりや人間関係をグッと良い方向へも
っていきましょう！

対面

オンデマンド

オンデマンドで
受講できます

第4回

9月14日(月)
13:00～14:30

会場 ▶ 増田公民館 講義室

生成AIって何ができるの？
～見て・試して・考える
入門講座～

対面 コード: 26F04

オンデマンド コード: 26E04



尚絅学院大学
准教授 パトリック・カナウェイ

講座概要

テレビや新聞、インターネットで話題の
生成AI。興味はあるけれど難しそうと
感じていませんか。
本講座では、画像や文書の作成を実際
に体験しながら、AIを活用して難しい
資料を読み解く方法も紹介します。
生成AIの便利さを知り、日常生活での
活用方法を一緒に考えてみましょう。

対面

オンデマンド

会場

●第1回・第2回 尚絅学院大学 5D教室
(名取市ゆりが丘4-10-1)

●第3回・第4回 増田公民館 講義室
(名取市増田4丁目7-30)
または オンデマンド

定員／各講座

●対面：各講座 先着 50人

※第2回「防災ボトルづくり」は先着50組
(1組につき1本作成)

●オンデマンド：先着 100人

※講座終了後、動画を視聴いただけるURLをメールで
お知らせいたします。

オンデマンド
配信について

- 当日の講座の様子を収録し、後日オンデマンド配信いたします。
- 視聴用URLは準備が整い次第、メールにてお知らせいたします。
- 視聴期間は20日間を予定しています。
- メールアドレスをお持ちの方のみお申込みできます。

受付期間

2026年7月14日(火)～各講座開催日の5日前 午前10時まで

※郵送の場合は締切日必着

※定員に満たない場合は、再募集する場合があります。再募集の場合は大学ホームページにてお知らせいたします。

受講料

●無料(要申込)

※対面・オンデマンドのどちらも
事前申込が必要です。



お申込方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

インターネットでお申込みの場合

右記二次元コードよりアクセスしてください。

お申込みはこちら▶



郵送・FAX・Eメールでお申込みの場合

裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送・FAXまたはEメールでお申込みください。

必要事項

- ①希望講座・受講方法(対面／オンデマンド)
- ②氏名(親子参加の場合、お子様の氏名・年齢)
- ③フリガナ
- ④生年月日
- ⑤年齢
- ⑥性別
- ⑦郵便番号・住所
- ⑧電話番号
- ⑨メールアドレス※
- ⑩職業
- ⑪この講座を何でお知りになりましたか
- ⑫申込理由

※受講案内等をメールでご連絡いたします。お間違ひのないようご記入ください。

- 郵送／〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-1 尚絅学院大学 長町サテライトプラザ
- FAX／022-302-6155 (尚絅学院大学 長町サテライトプラザFAX専用番号)
- Eメール／kouza@shokei.ac.jp

お申込手続きについて

- 個人情報を適切に扱うため、インターネット・Eメール・FAX・郵送でのみ受講申込みを受付けております。
- 申込受付期間終了後、事務局よりメールでご案内を送りいたします。
- 複数名でお申込みの場合は、この用紙をコピーして個別にお使いください。
- 名取市民以外の方も受講可能です。

その他

- お電話はお問い合わせの場合のみとなります。
- ご協力をよろしくお願いいたします。
- 受講生以外の参加は固くお断りいたします。
- 実施内容は、状況に応じて変更・中止となる場合があります。