

ひとりで抱えなくて大丈夫です

動けなくても、 ここに来ていい。

～名取市ひきこもり支援事業のご案内～

外に出るのがつらいとき。話すのがしんどいとき。
「何もしなくていい場所」があります。
まずは、お話だけでも大丈夫です。

本人のあなたへ

今は動けなくても
大丈夫です。

話さなくてもいい。
来てすぐ帰ってもいい。
あなたのペースで、
安心して過ごせる場所です。

ご家族の方へ

どう声をかけたら
いいかわからなくても
大丈夫です。

家族だけで抱え込まず、
まずはご相談ください。
一緒に考えていきます。

3つの支援で、あなたを支えます



相談支援

不安や悩みを一緒に整理します。
うまく話せなくても大丈夫。



居場所支援

何もしなくていい場所です。
本を読んでも、ただ過ごすだけ
でも大丈夫。



伴走支援

無理のないペースで、
これからを一緒に考えます。

- まずはお気軽にご連絡を
- ご相談だけでも大丈夫です

☎ 022-748-6503

✉ fs.natori@arrow.ocn.ne.jp

名取市委託事業
フリースペースなとり

【時間】 10:00～15:00

【相談】 月～金

【居場所】 水・木・金



〒981-1231 宮城県名取市手倉田堰根149-4

アクセスマップ



あなたのペースで、ゆっくりで大丈夫。
安心できる場所で、新しい一歩を。