館腰公民館だより

令和6年10月1日号 No.446

編集発行：館腰公民館　名取市植松三丁目９－５
TEL 022-382-2006　FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数
人口/ 8,058 世帯数/3,707

第59回
館腰地区民コミュニティ大運動会！

日時：10月6日(日)　8:30開会[雨天中止]
場所：館腰小学校校庭

※暑さ指数"厳重警戒"になった時点で中止

実施の場合、6:00に館腰小、6:30に本郷集会所から花火を打ち上げます

公民館について考える vol.4
～地域の運動会～

名取市は、小学校通学区域に1館ずつ公民館が設置されています。そのため、小学校と共催の地区民体育大会なども昔から続いています。コロナの影響や時代の流れと共に、地区民体育大会がなくなったり、学校の運動会の中に組み込んだりするなど、運営方法を変えている地域も多いようです。

そんな中**「地区民主催で運動会を開催」しているのは、館腰地域だけなんですよ。すごいですよね！**
小学校と共催ではないことで、子供たちが集まってくれるかどうかの不安はありますが、そこは地域一丸となって、子供たちにも楽しんでもらえるような運動会を企画しているところです。出場はちょっと…という皆さんも、是非応援にいらしてください♪

今年の工夫♪

今年は特に誰もが参加しやすい運動会を目指し、オープン参加（当日ふらっと来て参加できる種目）を５種目準備しています。

羽ばたけチビッ子（未就学児）
アツアツ風船リレー（一般、小中学生）
名取音頭（一般、小中学生）
お買い物をしましょう（一般、小中学生）
障害物競走（小学生）
どの種目も、わくわくの賞品付き♪

※この運動会は、地域の皆さんの賛助金や、地元企業の協賛金で運営しております。

みんなで作るみんなの運動会♪

★重要なお知らせ★

館腰公民館祭の日程が変更になります！

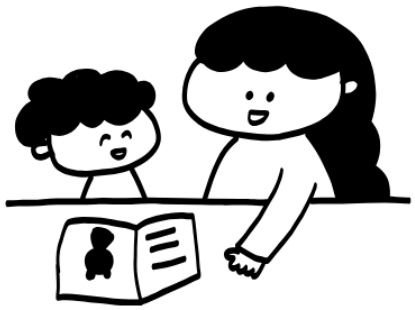
開催日：2025年2月2日（日）

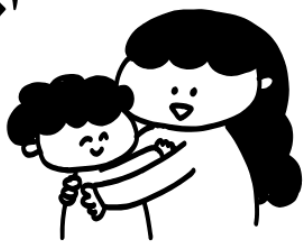
11月１０日(日)に予定していた公民館祭は、衆議院議員総選挙の可能性があるため（公民館が投票所になる）２月２日(日)に延期いたします。
11月に向けて練習をされていた皆さんには申し訳ないのですが、2月2日を目標によろしくお願いします。

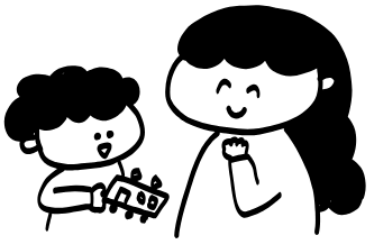
初めての冬の開催…
さて、どんなお祭りになるか？不安も半分ありますが、わくわくは２倍でいきましょう！！

参加無料

読み聞かせってスゴイ！







えほんの読み聞かせは
大人も子どもも癒やされる時間。
心と心をつなぐ読み聞かせを
体験してみませんか？

読み聞かせのコツ

えほんの選び方

受講後、空いた時間に、館腰小の朝の時間に
読み聞かせをしていただけたら
子供たちが喜びます！（希望者のみ）
（月2回程度 8:20～10分位）

対象：どなたでも♪10名程度

11.19 Tue ▸▸ 12.3 Tue

① 9:30-11:30　② 9:30-11:30

12月に実践学習あり（希望者のみ）

講師

尚絅学院大学
東 義也 教授

元名取市図書館長
柴崎 悦子 氏

会場：館腰公民館

申込方法

公民館へ電話または右記の
申込フォームより

↑
申込フォームは
こちら

主催
館腰公民館(赤川)
022-382-2006

人を探しています！

その１ 子供たちと一緒に「俳句」を作ってくれる方

館腰小学校6年生と一緒に「俳句」を作ってくれる方を探しています！
趣味でやっている方はもちろん、「あら、面白そうじゃない」と思った方！是非ご連絡ください。

「自分で大丈夫かなぁ」
「出来るかなぁ」と
不安に感じている方！
ぜひ公民館にお声がけください♪

館腰公民館 382-2006

その２ 本郷地区で子供の安全の見守りをしてくれる方

子どもたちの登校時の安全の見守りをしてくださる方を探しています。
時間は7:30-8:00です。
朝のひととき、子供たちの笑顔でパワーを注入しませんか？

問合せ：館腰小学校　022-382-2425

講 座 報 告

めぐり良くするセルフケア講座

①8/25(日) セルフリンパマッサージ

今回は、カラダの外側から巡りを良くするコツとしてフットケアを体験しました。セラピストの森田ひなこさんからリンパについてお話を聞き、そのあとセルフケアの方法、ペアを組んでのケア方法を体験しました。

体験後、多くの参加者が足のむくみも取れてスッキリ、リフレッシュでした様子でした。

HIP-HOP講座

めいめい、みい、はるのの、そうまっくす、ゆーゆー、このの、ゆーち、ゆったん、さえぴっぴ、こっちゃん、えいと、なのの…
まずはお互いに「ダンサーネーム」を付け合い、チーム結成。

休み時間まで講師のYUKKYに絡みながら、90分笑顔が絶えない元気なメンバーです♪

講座受講者募集中

カラダに良い！飲み物講座(全3回)

第1回：10月18日(金)10:00-12:00　「ルイボスティにこんな効能が！？」
第2回：11月22日(金)10:00-12:00　「ルイボスティを料理に活用すると…」（調理実習）
第3回：12月20日(金)10:00-12:00　「これを知ったらスパイスティを飲みたくなる！」

【会場】館腰公民館　【対象】名取市在住・在勤・通学者12名
【参加費】3,000円　【申込】館腰公民館　022-382-2006

予告
移動学習

公民館講座「共生へのステップ」

～障害のある子供たちと地域がつながるって？～

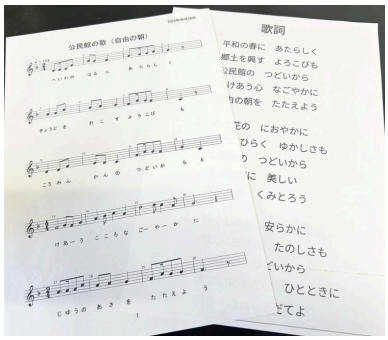
障がい、文化・民族、ジェンダー、職業やライフスタイル…多様性に富んだ社会の中で、お互いを理解しあい、誰もがウェルビーイング（継続する幸せ）な社会を目指しましょう！

日　程：12月10日(火)9:30-16:30(予定)
内　容：宮城県立女川高等学園（コミュニティスクール実践校）視察
　　情報交換＆対話
参加費：無料（昼食は各自）
移　動：名取市のマイクロバスで出かけます。

※今回は「予告」です。詳細は今調整中なので、あらためてご案内します。

公民館の歌（自由の朝）の楽譜

先月号の公民館だよりで、公民館の歌の紹介をさせていただいたところ、オカリナサークルウィングのメンバーのお一人がそれをきれいに楽譜と歌詞にしてくださいました♪
歌ってみたい方にお渡ししますので、公民館にお声がけください。



ご存じでしたか？

公民館でも本が借りられます。

本のリクエストなども出来ますので、お気軽に窓口にお声がけください。

①名取市図書館カードをお持ちの方

カードと借りたい本を事務室にお持ちください。

②名取市図書館カードをお持ちではない方

個人貸出申込書に記入すれば、数日後に公民館にカードが届きます。（免許証、保険証などの身分証明書も必要となります）

③本を返却する時

公民館にお持ちください。

貸出冊数は10冊まで。
貸出日数は15日間です。

館腰公民館の情報を発信してます

ホームページ

館腰公民館の基本情報が知りたい時に…

Facebook

日頃のあれこれを常に更新しています覗いてみてね♪

公式LINE

講座募集などをお知らせします。登録してみて

公民館職員がやさしく教えます
お気軽に
声をかけてくださいね

発信してると言われてもねぇ
どうすればいいのか
わかんないんだよね